



# INDAGINE SULLA PERCEZIONE CHE LE BAMBINE E LE RAGAZZE HANNO DEL RUGBY: RISULTATI E ANALISI

PROGETTO ERASMUS+SPORT  
WOMAN IN RUGBY  
2023



Co-funded by  
the European Union

“Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor the granting authority can be held responsible for them.”







# Indice

Il progetto



I risultati dell'indagine



Analisi dei risultati



Indicazioni operative





# IL PROGETTO

Woman in Rugby è il progetto Erasmus+ Sport che vede impegnate la Federazione Italiana Rugby, la Federazione Rumena Rugby ed i Club di Valsugana Rugby Padova e Sportivo Aurora Baicoi per promuovere l'educazione nello sport attraverso lo sport e combattere qualsiasi forma di discriminazione e intolleranza, con particolare attenzione alla parità di genere.





Il Progetto, cofinanziato dal programma europeo Erasmus+, prevede l'organizzazione di attività educative e informative nelle scuole secondarie di primo e secondo grado in Italia ed in Romania e nei due Club partecipanti al progetto, per promuovere e incentivare la diffusione del Gioco femminile, far crescere una nuova visione del Rugby che favorisca l'integrazione delle donne ed abbatta al contempo lo stereotipo del rugby come sport per soli uomini valorizzandone la sua funzione ludica ed educativa.







Il rugby è spesso considerato uno sport per uomini. Per stereotipi radicati, solo gli uomini forti e con un fisico possente possono praticare questo sport. Questo è anche il pensiero che ricorre tra i genitori, ma anche nelle scuole, che troppo spesso preclude alle ragazze anche solo la possibilità di provare questo sport. Inoltre, troppo spesso le donne che provano a praticare questo sport subiscono discriminazioni e di frequente, a causa di ciò, abbandonano lo sport in generale.





In quasi tutti i Paesi europei, i livelli di attività fisica iniziano a diminuire significativamente tra gli 11 e i 15 anni e questo è particolarmente vero tra le ragazze: più dell'86% delle ragazze di quindici anni sono state fisicamente inattive.

In tutta l'UE, gli uomini fanno esercizio, sport o altre attività fisiche più delle donne. Questa disparità è particolarmente marcata nella **fascia d'età tra i 15 e i 24 anni**, con i giovani uomini che tendono a fare esercizio fisico o a praticare sport regolarmente rispetto alle giovani donne: solo il 29% dei ragazzi tra i 15 e i 24 anni non fa mai o raramente esercizio fisico o sport, rispetto al 47% delle ragazze della stessa fascia d'età.





# IL PROGETTO

In questo contesto gli obiettivi specifici del progetto sono:

- Indagare la percezione del rugby nelle ragazze.
- Aumentare il numero di ragazze che giocano a rugby.
- Ridurre gli abbandoni delle ragazze nello sport.
- Aumentare il livello di conoscenza dell'importanza del rugby nello sviluppo di abilità specifiche.
- Assicurare il corretto monitoraggio e la gestione del progetto.
- Comunicare le attività del progetto e sviluppare una campagna di comunicazione adeguata.





L'approccio alla base del progetto, sviluppato per raggiungere con successo gli obiettivi, prevede:

1. **Introduzione del rugby nelle scuole:** la scelta di organizzare tali laboratori nelle scuole rientra nella necessità di promuovere la funzione educativa e inclusiva del rugby. Il rugby è uno sport in cui, oltre alle prove fisiche e mentali, si sviluppano naturalmente la leadership, la socialità e l'intuizione che saranno utili anche nella vita futura. La scuola può anche svolgere un ruolo importante nel promuovere l'uguaglianza di genere, la non discriminazione e l'inclusione, nonché i benefici dello sport e dell'attività fisica.



## 2. **Indagine sull'orientamento e la conoscenza del rugby nelle ragazze:**

questa prima fase di ricerca sarà fondamentale per procedere allo sviluppo di una proposta mirata e più attraente per il genere femminile, e per realizzare una campagna di comunicazione che possa raggiungere e impattare il maggior numero possibile di ragazze. Una maggiore informazione porterà anche a una scelta più consapevole da parte delle giovani donne sullo sport da praticare.

3. **Organizzazione di incontri con i genitori:** Il rugby è considerato uno sport maschile in quanto la percezione è che la caratteristica predominante sia la forza. Educando i genitori a capire quanto il rugby sia indicato e formativo per il futuro delle loro ragazze, essi acquisiranno una maggiore propensione a incoraggiare le ragazze a praticarlo.





**“Woman in Rugby” mira a incoraggiare un maggior livello di attività fisica per le ragazze, la loro leadership, la socialità e l'intuizione, tutte doti applicabili con successo anche fuori dal campo da gioco in termini di pianificazione del tempo, gestione delle relazioni sociali e aumento dell'autostima.**

**WIR**  
woman in rugby



# I RISULTATI DELL'INDAGINE SULLA CONOSCENZA E LA PERCEZIONE DEL RUGBY DA PARTE DELLE RAGAZZE

L'indagine seguente è dedicata all'orientamento e alla conoscenza del rugby nelle ragazze. La ricerca vuole essere un primo passo per procedere allo sviluppo di una proposta mirata e più attraente per il genere femminile e per realizzare una campagna di comunicazione che possa raggiungere e impattare il maggior numero possibile di ragazze. Il sondaggio ha coinvolto 4 gruppi di ragazze italiane:



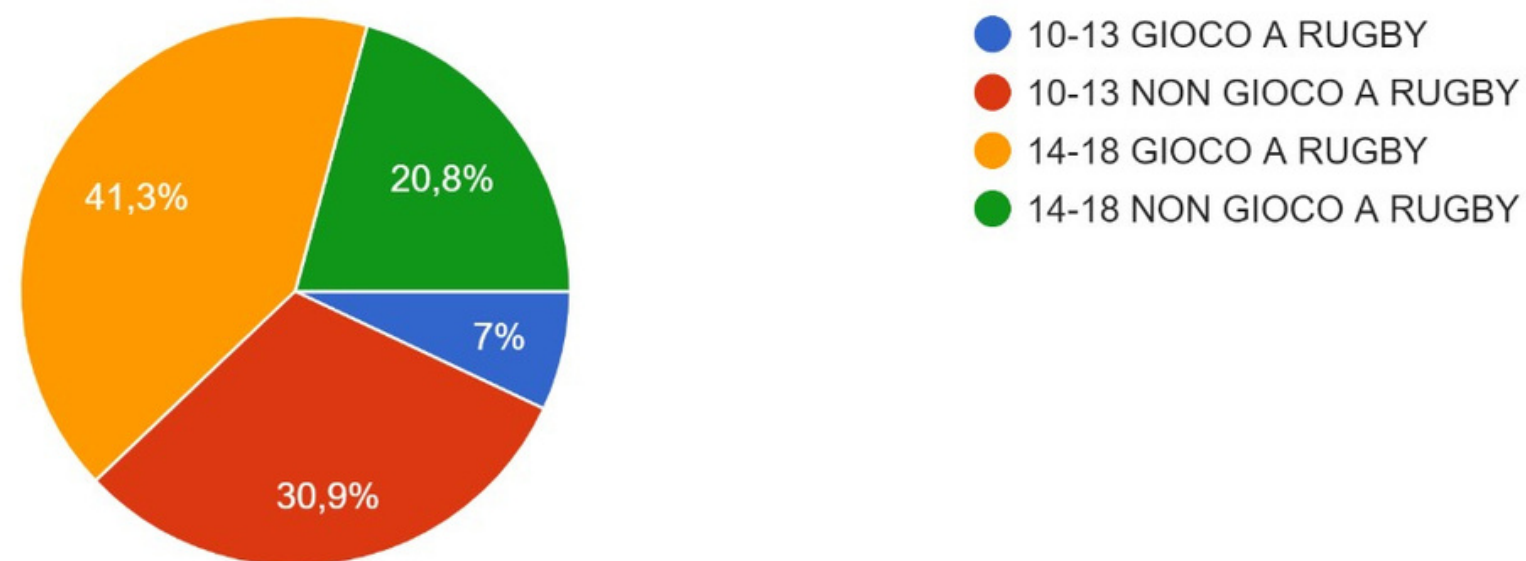


# I RISULTATI DELL'INDAGINE SULLA CONOSCENZA E LA PERCEZIONE DEL RUGBY DA PARTE DELLE RAGAZZE

Le risposte totali raccolte sono **385**.

La prima domanda era rivolta a tutti i gruppi e in base alla risposta data si veniva indirizzati al questionario di riferimento.

Quanti anni hai? Giochi o non giochi a rugby?  
385 risposte

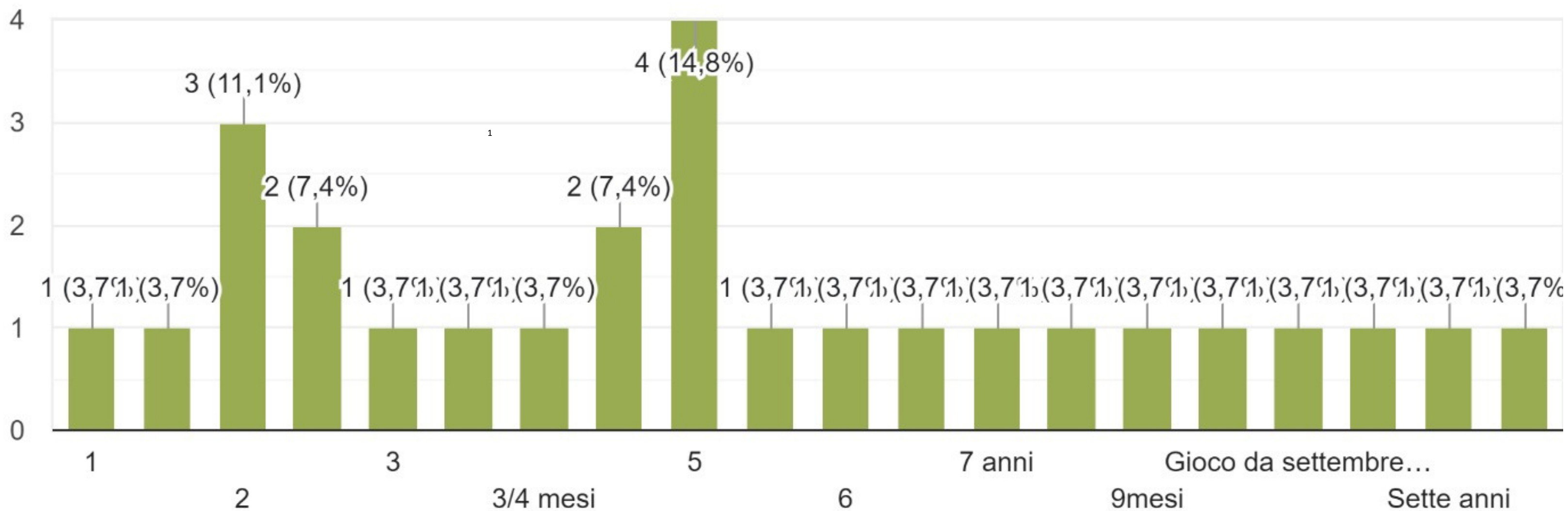


I questionari rivolti a chi gioca a rugby prevedevano 18 domande; mentre quelli rivolti a chi non gioca a rugby sono composti da 19 domande.

# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 10-13 ANNI GIOCO A RUGBY

Da quanti anni giochi a rugby?

27 risposte

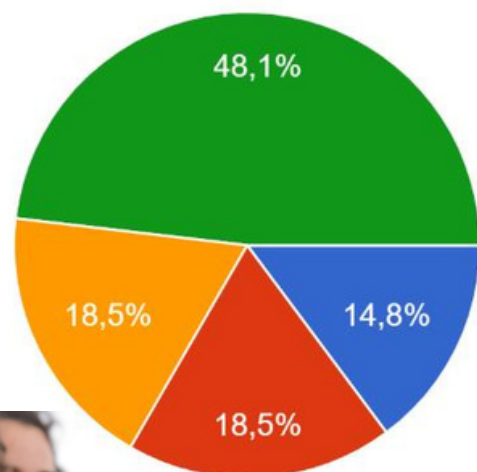




# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 10-13 ANNI GIOCO A RUGBY

1. Cosa ti piace di più del rugby?

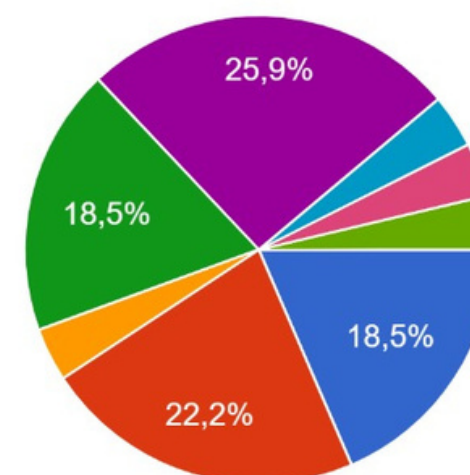
27 risposte



- il combattimento
- il sostegno
- trovare soluzioni a situazioni di gioco sempre diverse
- le amicizie dentro e fuori dal campo

2. All'inizio cosa ti ha spinto a provare a giocare a rugby?

27 risposte



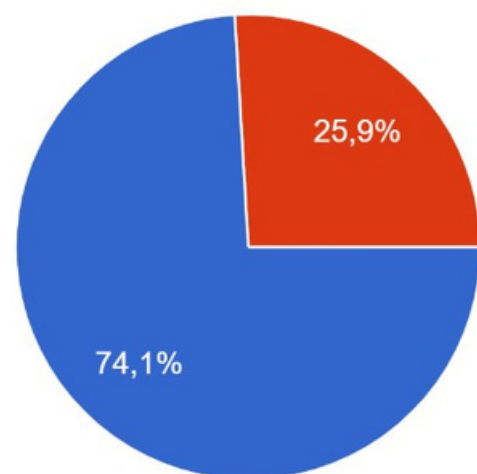
- amici/amiche che giocavano
- qualcuno/qualcuna che giocava in famiglia
- voglia di praticare uno sport di combattimento
- scuola
- Curiosità di provare una cosa nuova
- Mia madre
- i miei fratelli stavano facendo la prova...
- Per essere più forte



# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 10-13 ANNI GIOCO A RUGBY

3. Qualcuno ti ha incoraggiato a giocare a rugby?

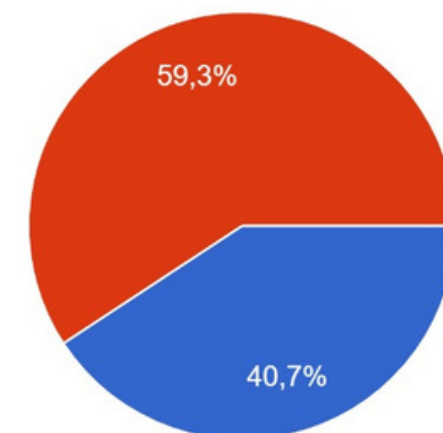
27 risposte



● Sì  
● No

4. Qualcuno ha provato a scoraggiarti nel giocare a rugby?

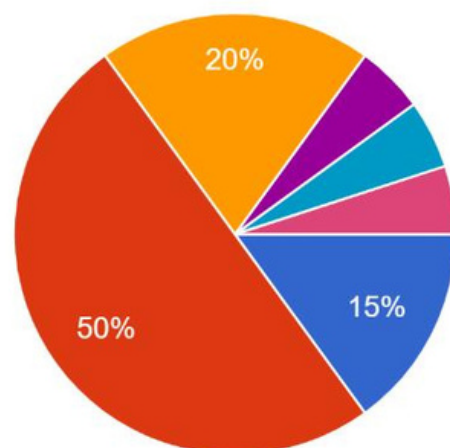
27 risposte



● Sì  
● No

Se sì, chi?

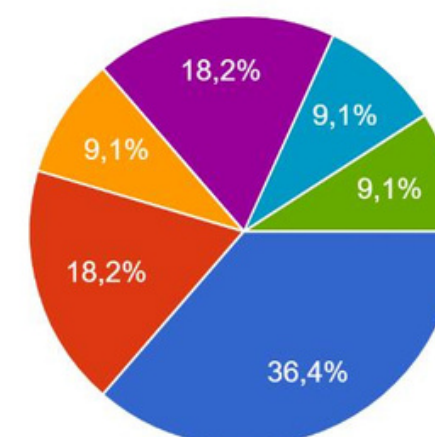
20 risposte



● Amici/amiche  
● Famiglia  
● Allenatori  
● Club  
● Scuola  
● Persone esterne  
● La mia forza e mente ☺

Se sì, chi?

11 risposte



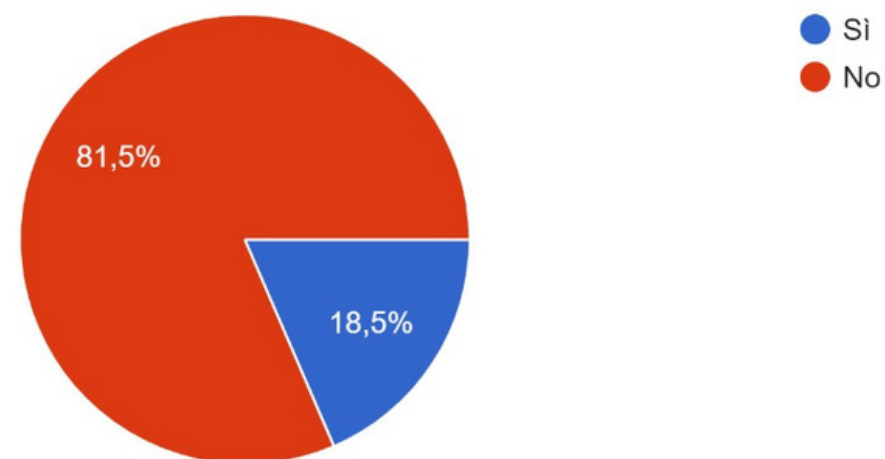
● Amici/amiche  
● Famiglia  
● Allenatori  
● Club  
● Compagni/e di squadra/Compagni/e di Club  
● Scuola  
● Fidanzato/a  
● Amici e anche una mia compagna di squadra



# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 10-13 ANNI GIOCO A RUGBY

5. Hai avuto difficoltà o subito discriminazioni per il fatto di giocare a rugby?

27 risposte



Se sì, da parte di chi?

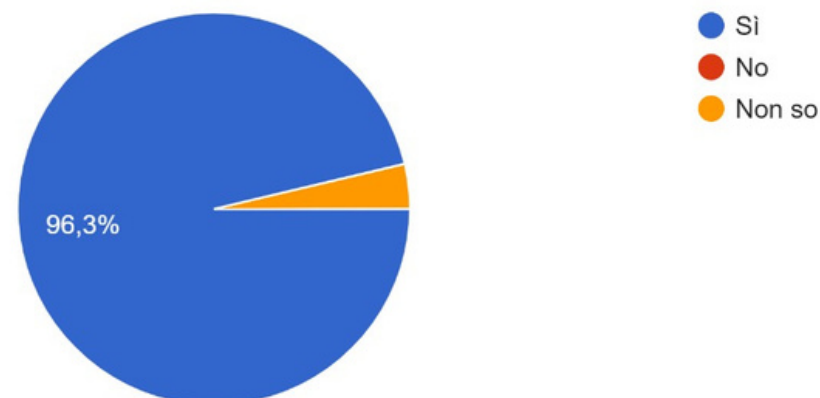
5 risposte



# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 10-13 ANNI GIOCO A RUGBY

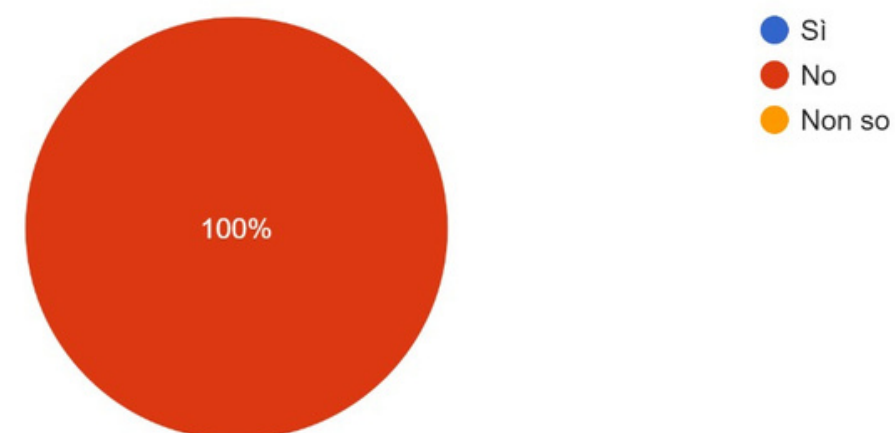
6. Pensi che il rugby sia uno sport adatto alle bambine/ragazze?

27 risposte



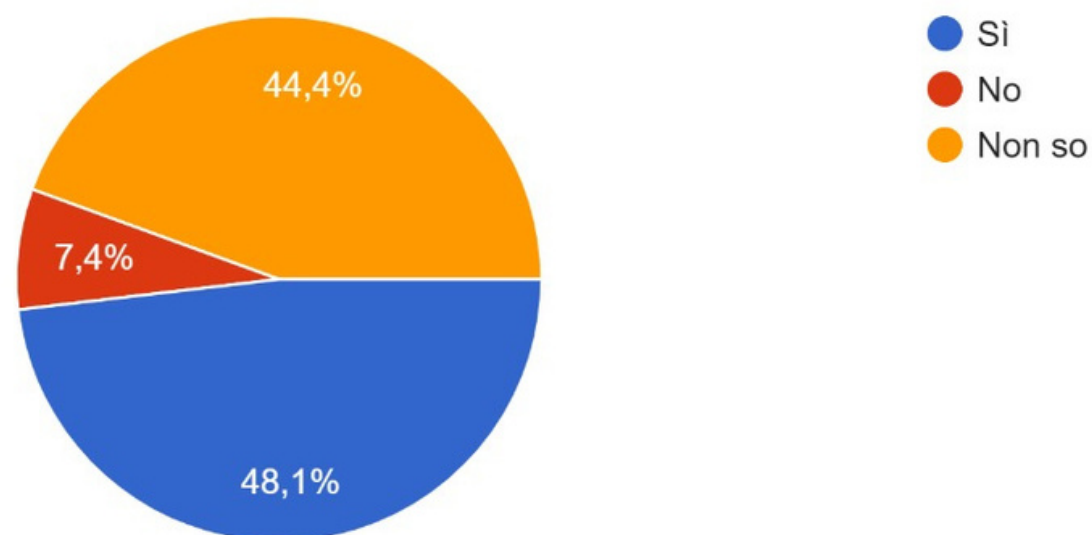
8. Pensi che giocare a rugby possa far perdere femminilità alle ragazze?

27 risposte



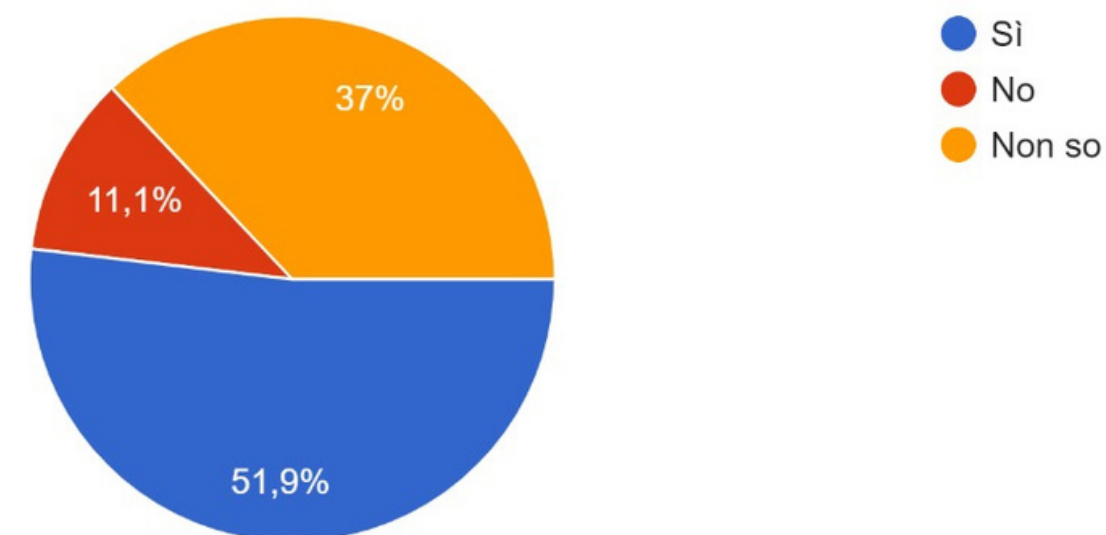
7. Pensi che giocare a rugby possa far esprimere femminilità alle ragazze?

27 risposte



9. Pensi che le ragazze molto femminili possano essere adatte al rugby?

27 risposte

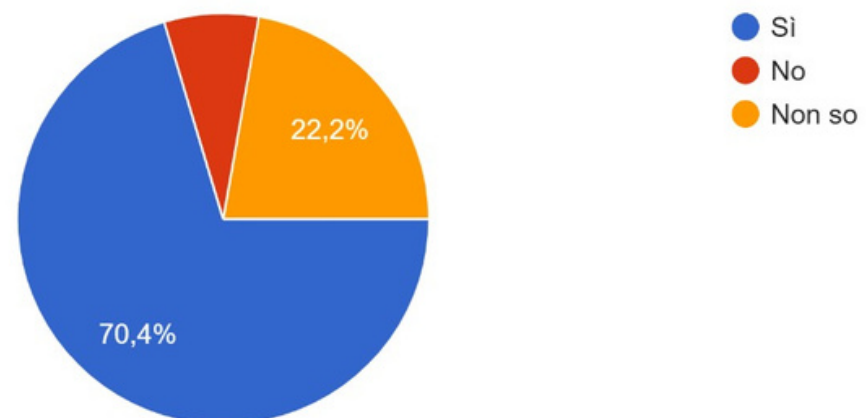




# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 10-13 ANNI GIOCO A RUGBY

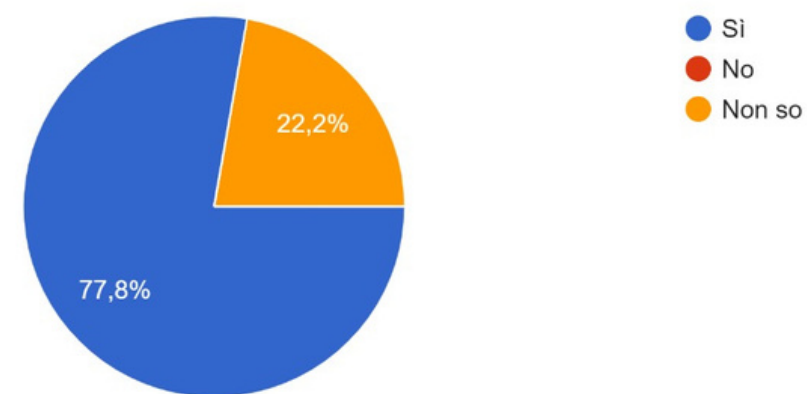
10. Ti piacerebbe avere un fisico atletico e muscoloso, o, se lo hai, ti piace averlo?

27 risposte



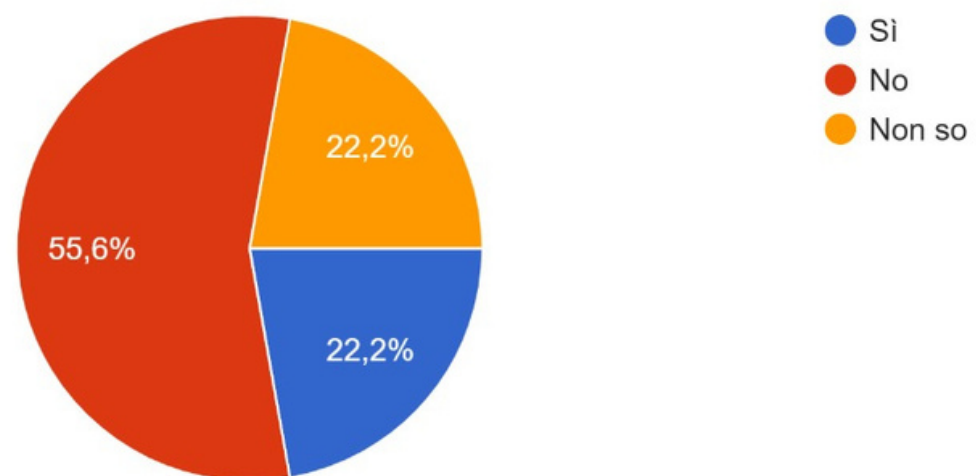
12. Pensi che giocare a rugby possa favorire l'autostima e la determinazione nelle bambine/ragazze?

27 risposte



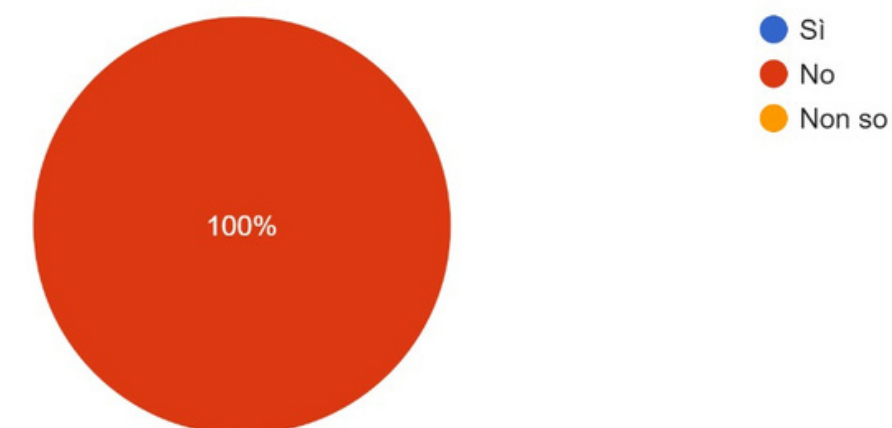
11. Pensi che le ragazze che giocano a rugby siano un po' maschiline?

27 risposte



13. Pensi che il rugby sia uno sport fisicamente troppo duro per le ragazze?

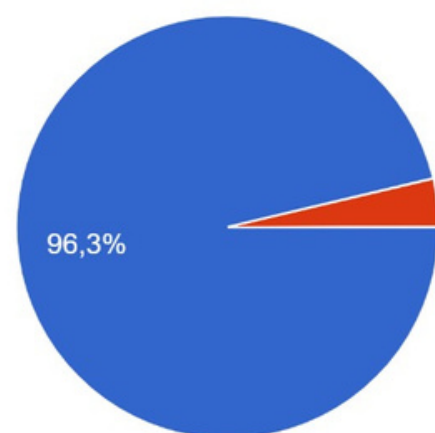
27 risposte



# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 10-13 ANNI GIOCO A RUGBY

14. Pensi che giocare a rugby in qualche modo ti abbia aiutato a crescere come persona?

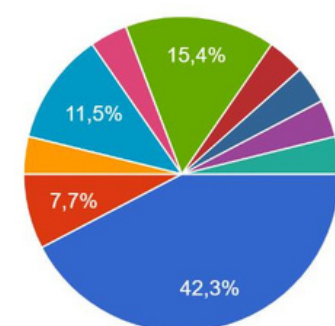
27 risposte



- Si
- No
- Non so

Se sì, in quale aspetto?

26 risposte

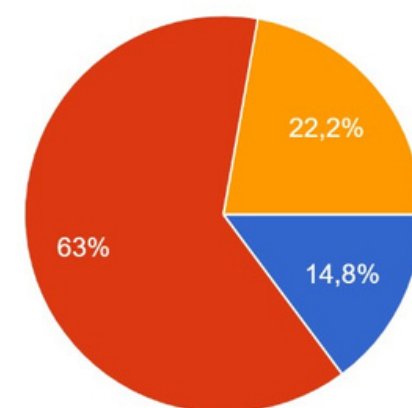


- Autostima e determinazione
- socialità
- benessere fisico
- ambizione
- capacità di organizzazione
- capacità di lavoro in gruppo
- capacità di autoregolazione
- capacità di affrontare e risolvere i prob...

▲ 1/2 ▼

15. Pensi che per una bambina/ragazza possa essere difficile far capire che le piace giocare a rugby?

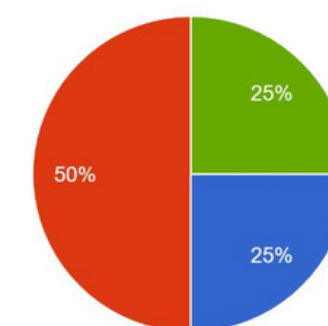
27 risposte



- Si
- No
- Non so

Se sì, a chi maggiormente?

4 risposte



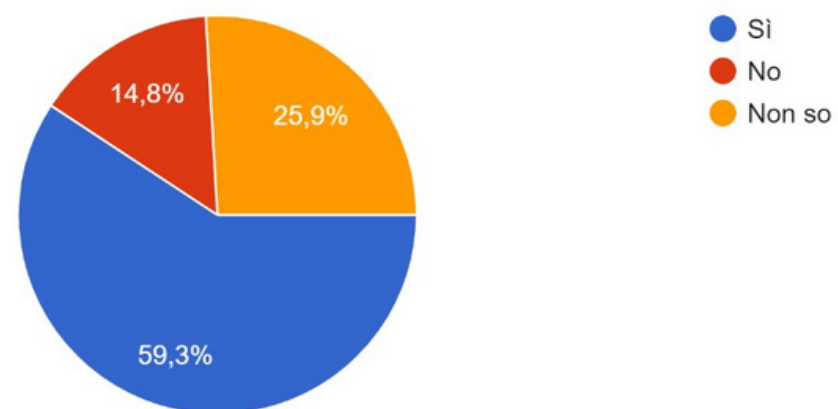
- Amici/amiche
- Famiglia
- Allenatori
- Club
- Scuola
- Fidanzato/a
- Compagni/e di squadra/Compagni/e di Club
- Non tutta la famiglia ma una parte



# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 10-13 ANNI GIOCO A RUGBY

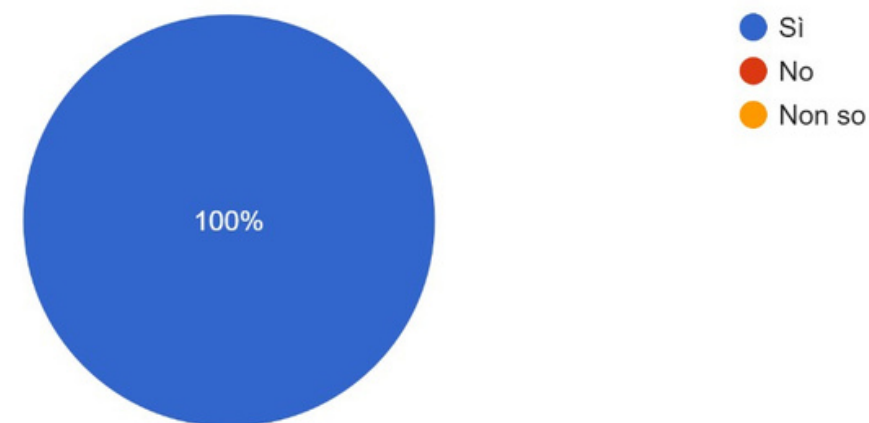
16. Pensi che una bambina/ragazza che vuole giocare a rugby possa trovare ostacoli?

27 risposte



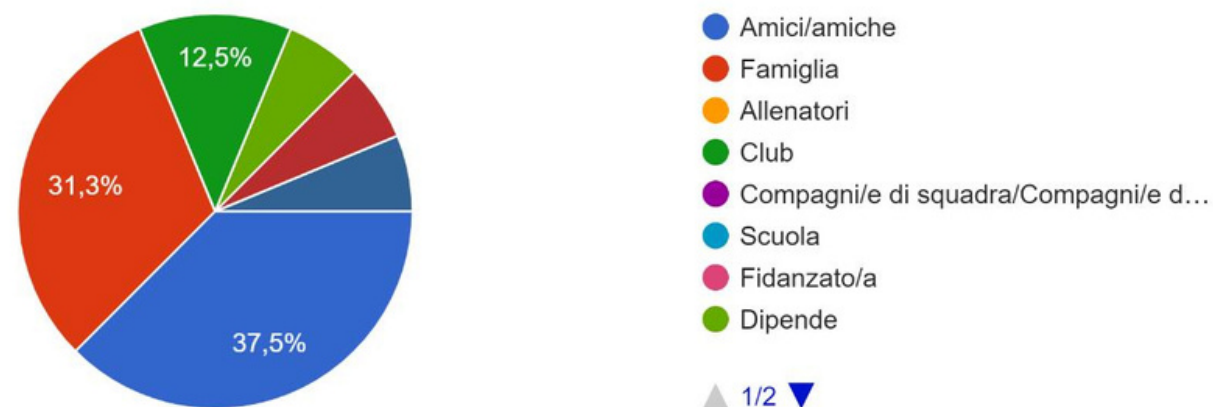
17. Pensi che ogni persona debba sentirsi libera di praticare lo sport che preferisce?

27 risposte



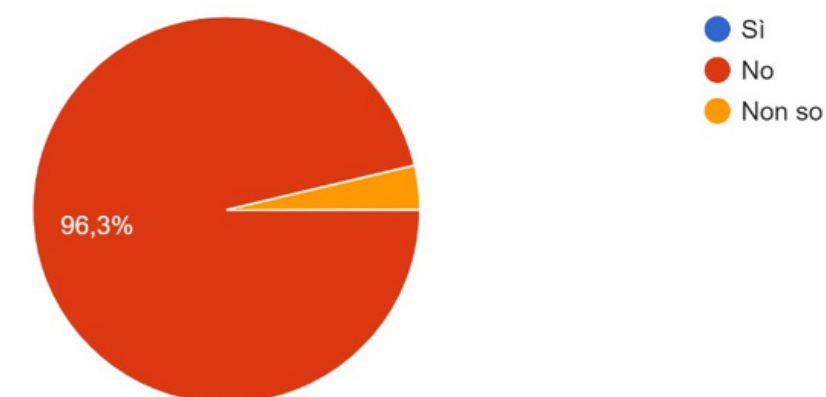
Se sì, da parte di chi?

16 risposte



18. Pensi che il rugby sia uno sport violento (in cui si cerca volontariamente di far male agli avversari o alle avversarie)?

27 risposte





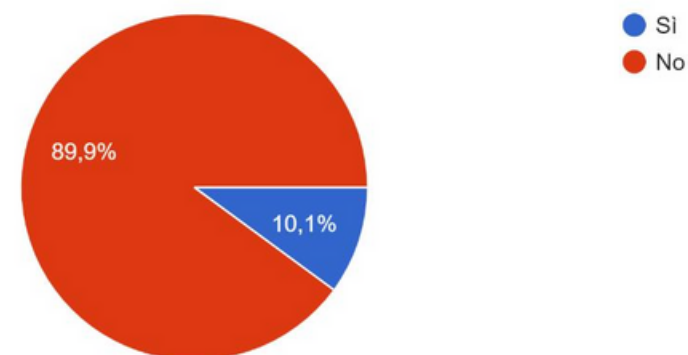
F.I.R. ITALIA  
MOND VALE  
RESPONSABILE



# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 10-13 ANNI NON GIOCO A RUGBY

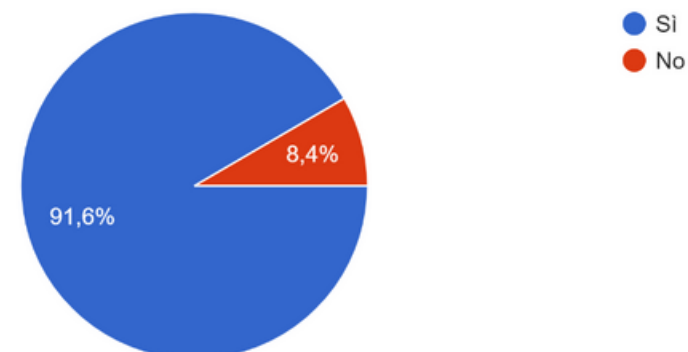
Hai mai giocato a rugby?

119 risposte



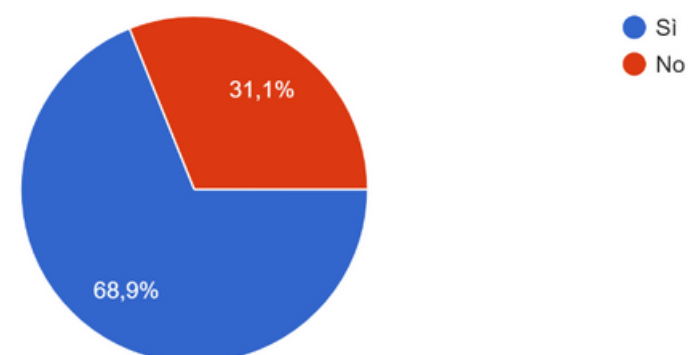
1. Il rugby è uno sport praticato sia dai maschi che dalle femmine, lo sapevi?

119 risposte



2. Conosci qualche bambina o ragazza che gioca a rugby?

119 risposte

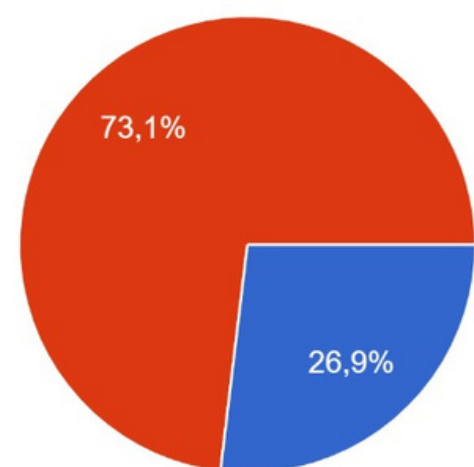




# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 10-13 ANNI NON GIOCO A RUGBY

3. Hai mai avuto la possibilità di partecipare ad un allenamento o un open day di rugby?

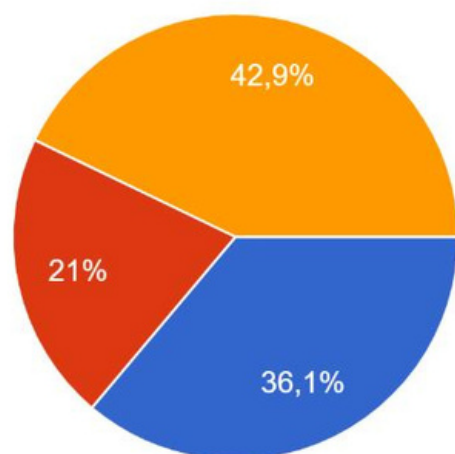
119 risposte



● Si  
● No

4. Ti piacerebbe provare un allenamento di rugby?

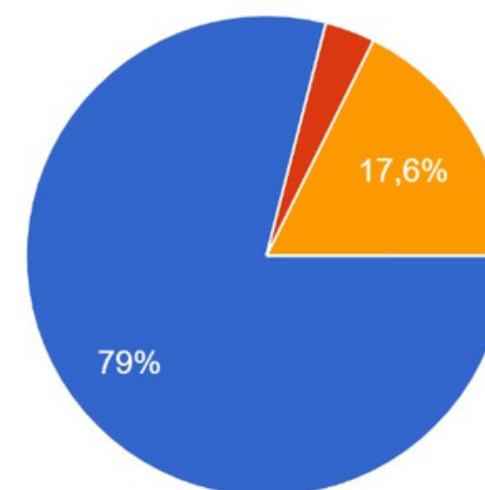
119 risposte



● Si  
● No  
● Non so

5. Se ti invitassero andresti a vedere una partita di rugby femminile?

119 risposte



● Si  
● No  
● Non so

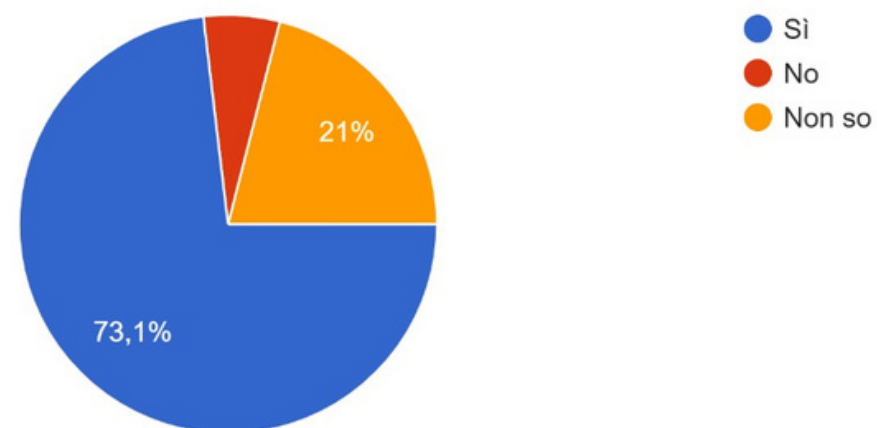




# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 10-13 ANNI NON GIOCO A RUGBY

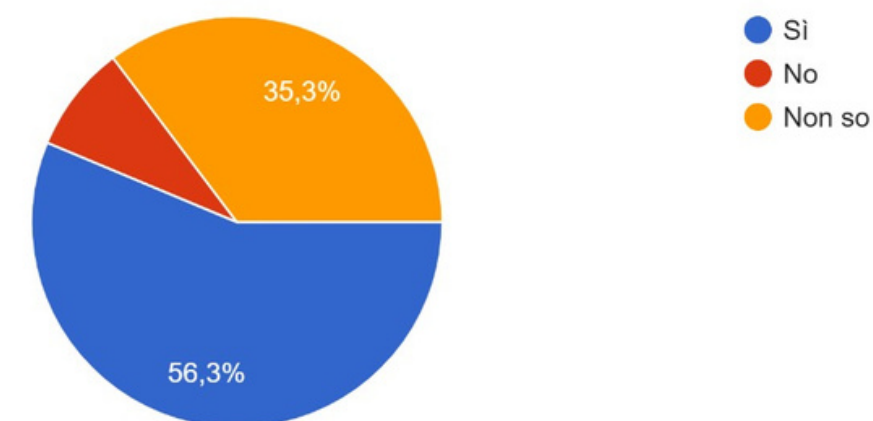
6. Se ti invitassero andresti a vedere una partita di rugby maschile?

119 risposte



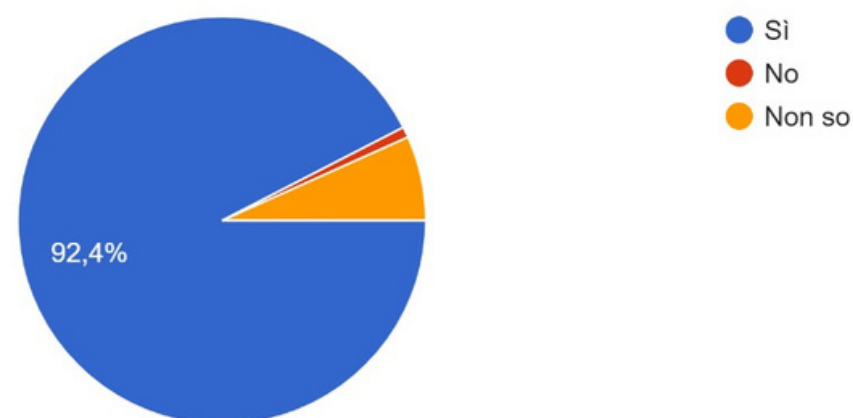
8. Pensi che giocare a rugby possa far esprimere femminilità alle ragazze?

119 risposte



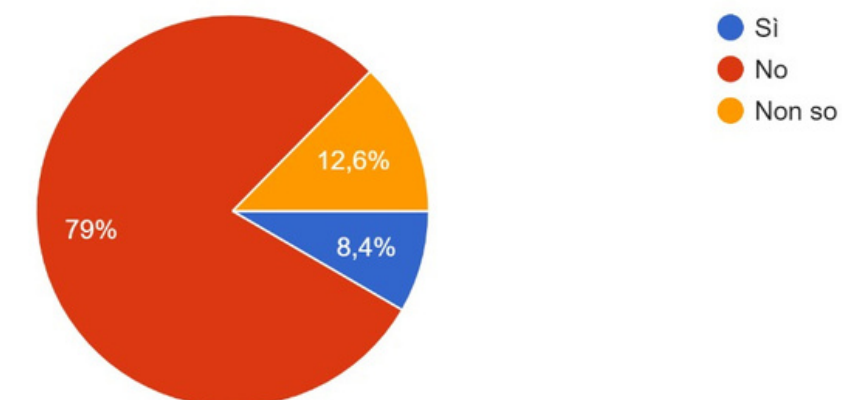
7. Pensi che il rugby sia uno sport adatto alle bambine/ragazze?

119 risposte



9. Pensi che giocare a rugby possa far perdere femminilità alle ragazze?

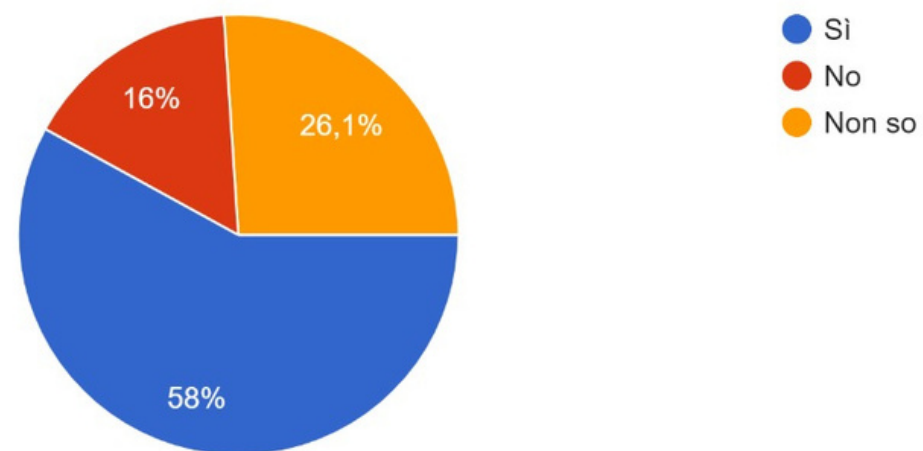
119 risposte



# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 10-13 ANNI NON GIOCO A RUGBY

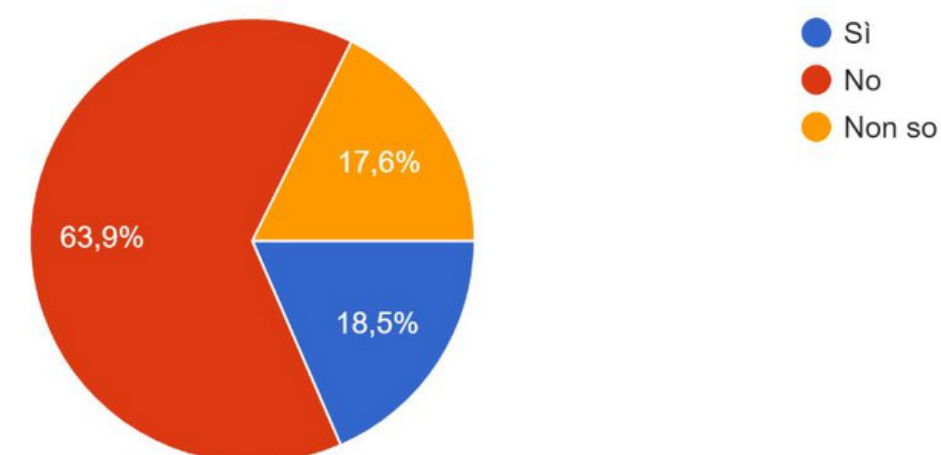
10. Pensi che le ragazze molto femminili possano essere adatte al rugby?

119 risposte



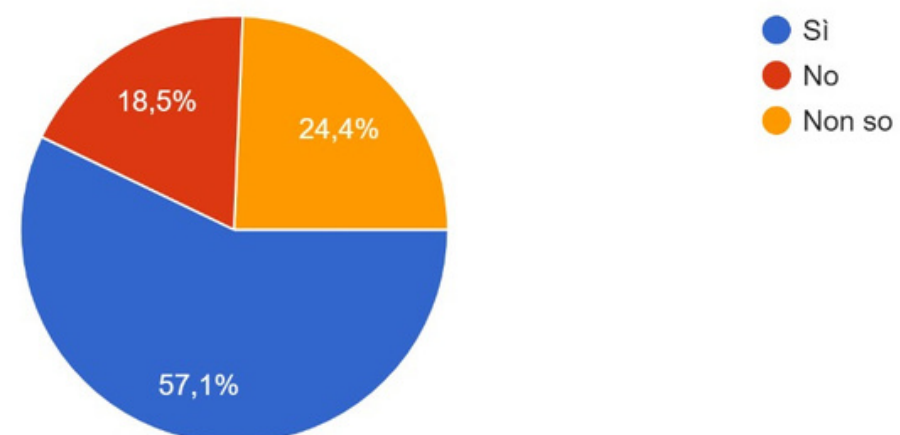
12. Pensi che le ragazze che giocano a rugby siano un po' maschiline?

119 risposte



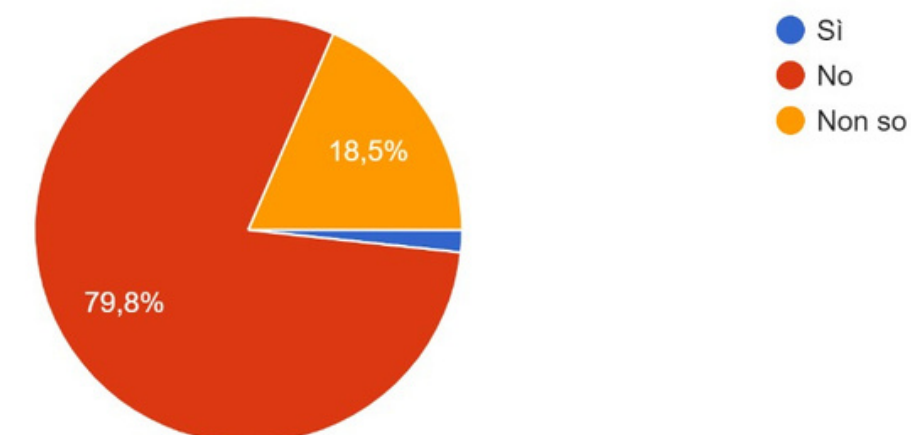
11. Ti piacerebbe avere un fisico atletico e muscoloso, o, se lo hai, ti piace averlo?

119 risposte



13. Pensi che il rugby sia uno sport fisicamente troppo duro per le ragazze?

119 risposte

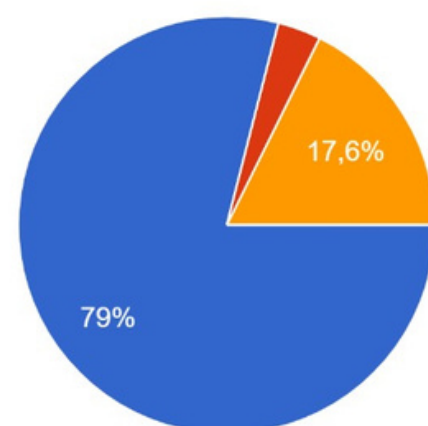




# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 10-13 ANNI NON GIOCO A RUGBY

14. Pensi che giocare a rugby possa favorire l'autostima e la determinazione nelle bambine/ragazze?

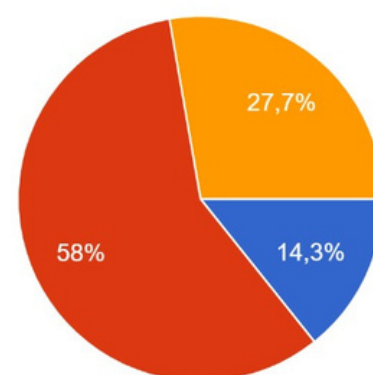
119 risposte



● Si  
● No  
● Non so

15. Pensi che per una bambina/ ragazza possa essere difficile far capire che le piace giocare a rugby?

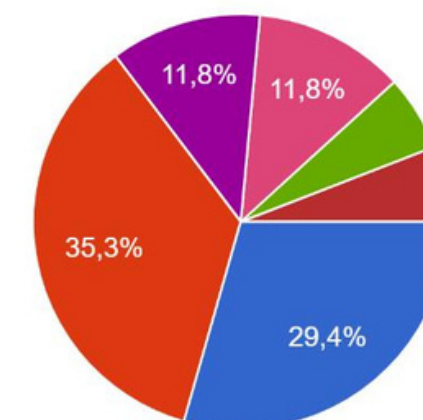
119 risposte



● Si  
● No  
● Non so

Se sì, a chi maggiormente?

17 risposte

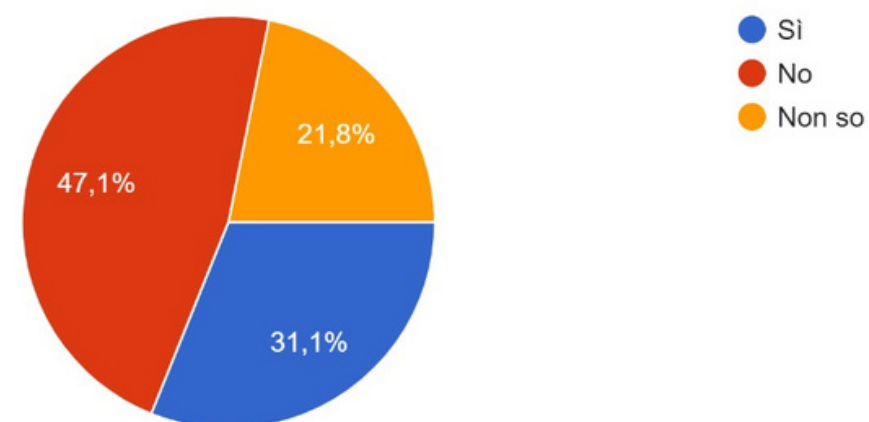


● Amici/amiche  
● Famiglia  
● Allenatori  
● Club  
● Scuola  
● Fidanzato/a  
● Compagni/e di squadra/Compagni/e di Club  
● La società di oggi  
● L'ideologia dei ragazzi attuali

# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 10-13 ANNI NON GIOCO A RUGBY

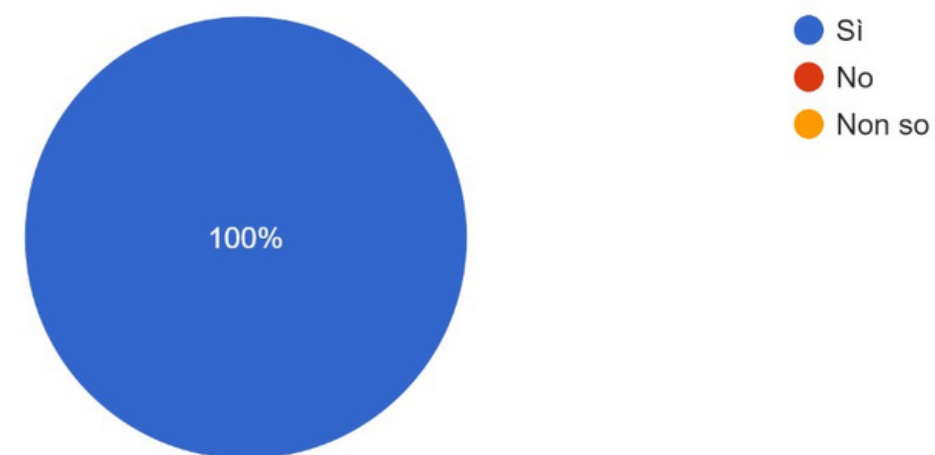
16. Pensi che una bambina/ragazza che vuole giocare a rugby possa trovare ostacoli?

119 risposte



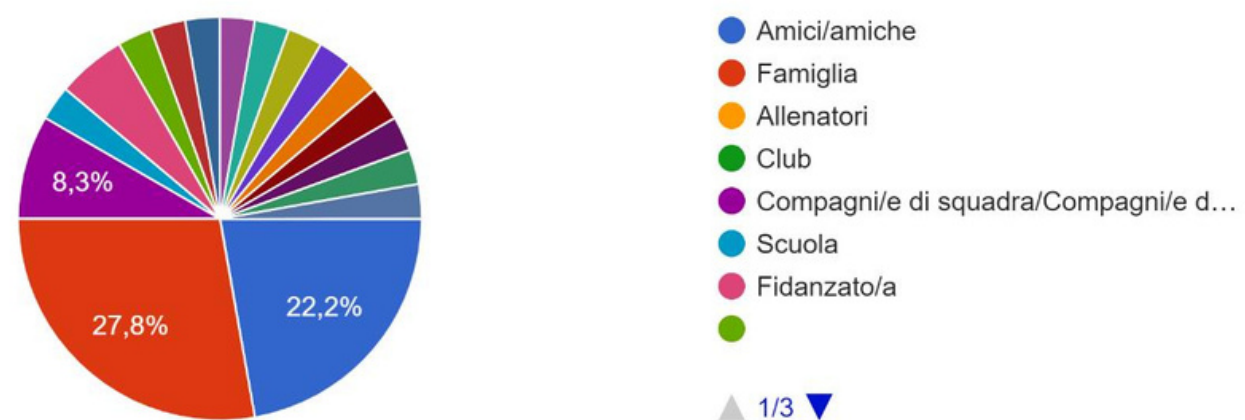
17. Pensi che ogni persona debba sentirsi libera di praticare lo sport che preferisce?

119 risposte



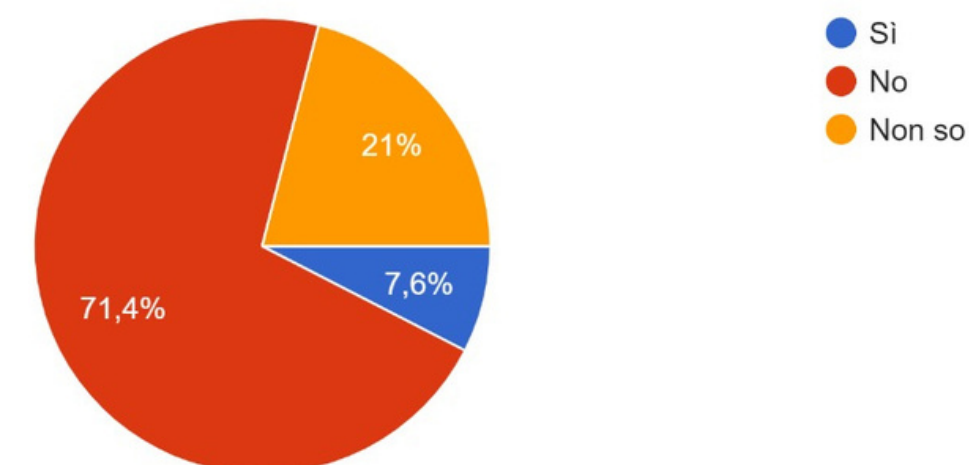
Se sì, da parte di chi?

36 risposte



18. Pensi che il rugby sia uno sport violento (in cui si cerca volontariamente di far male agli avversari o alle avversarie)?

119 risposte





# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 14-18 ANNI GIOCO A RUGBY

Da quanti anni giochi a rugby? 154 risposte

3 anni  
1 anno  
2 anni  
6 anni  
7 anni  
4 anni  
5 anni  
5 anni  
8 anni  
6 anni  
4 anni  
1 anno

9 anni  
2 anni  
7 anni  
2 mesi  
5 anni  
Tre anni  
meno di uno <sup>1</sup>  
Nel mese di novembre 2023 sono 4 anni  
Due anni  
1 anno e mezzo  
3 anni  
2anni

1 anno e mezzo  
Da 7 mesi  
Gioco da Gennaio 2023  
8 mesi  
Questo è circa il terzo anno  
5 mesi  
9 mesi  
3 mesi  
da pochi mesi  
meno di 1 anno  
8 anni  
Pochi mesi



# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 14-18 ANNI GIOCO A RUGBY

Da quanti anni giochi a rugby? 154 risposte

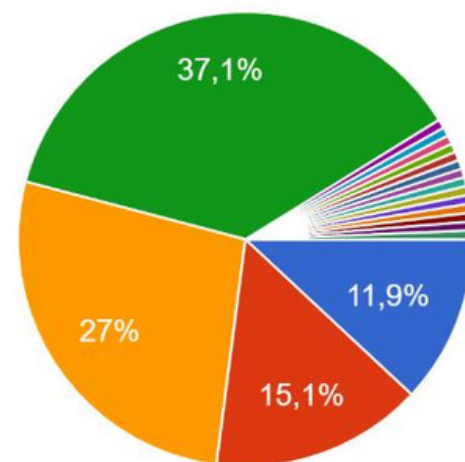
7 anni			
Neanche 1 anno	quasi 1	7 mesi	ho giocato da
Meno di un anno	quasi 2	6 anni	bambina per 4 anni
(causa infortunio	1 anno	3 anni	e ora ho
10 anni 2anni più o	Da 7 anni	da due anni, però	ricominciato come
meno	6 mesi	ne ho fatto anche	seniores da 1 anno
Un anno	7 anni	uno quando	5 circa
1 mese	Gioco a rugby da	avevo 7 anni	Da 9 anni
Meno di un anno	quando ho 15 anni	Da 7 anni	8 anni
11anni	2 anni	Metà anno	Poco più di due
9 anni	quasi 2 mesi	+/- 3 anni e	anni
10 anni circa	2 anni	mezzo	11 anni
Sei anni	12 anni	4 mesi 1	tre anni
1 anno e 1 mese		(settembre 2022)	2 anni



# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 14-18 ANNI GIOCO A RUGBY

## 1. Cosa ti piace di più del rugby?

159 risposte

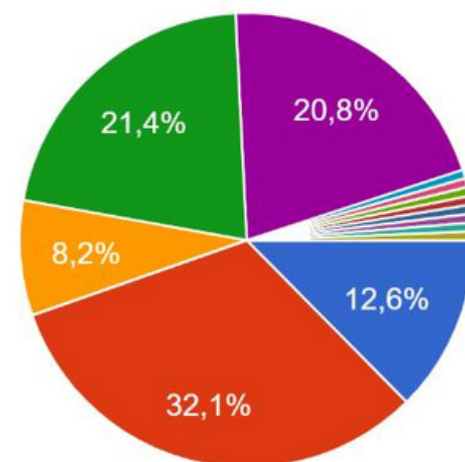


- il combattimento
- il sostegno
- trovare soluzioni a situazioni di gioco...
- le amicizie dentro e fuori dal campo
- La famiglia che si forma ed il combatti...
- Il fatto nessuno è mai fuori opposto e...
- Tutto, ma soprattutto il contatto e quell...
- placcaggi

▲ 1/3 ▼

## 2. All'inizio cosa ti ha spinto a provare a giocare a rugby?

159 risposte



- amici/amiche che giocavano
- qualcuno/qualcuna che giocava in fam...
- voglia di praticare uno sport di combat...
- scuola
- curiosità di provare una cosa nuova
- compare di mio papà che allenava la f...
- Mia sorella lo aveva visto in TV e ho d...
- Presidente della vecchie squadra a ch...

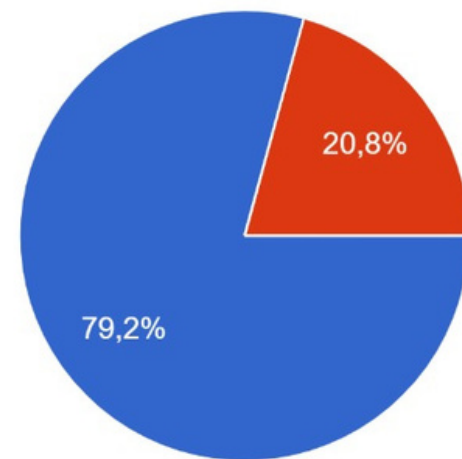
▲ 1/2 ▼



# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 14-18 ANNI GIOCO A RUGBY

3. Qualcuno ti ha incoraggiato a giocare a rugby?

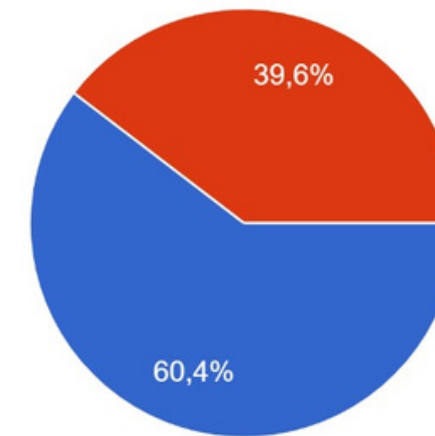
159 risposte



● Sì  
● No

4. Qualcuno ha provato a scoraggiarti nel giocare a rugby?

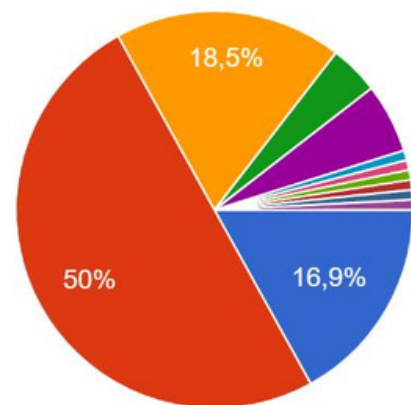
159 risposte



● Sì  
● No

Se sì, chi?

124 risposte

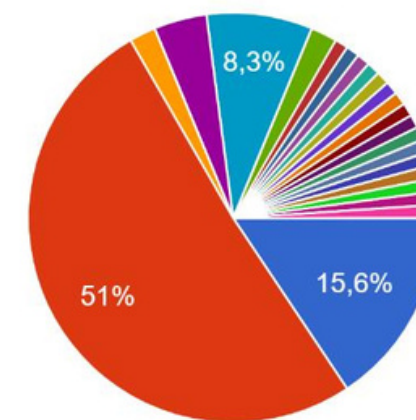


● Amici/amiche  
● Famiglia  
● Allenatori  
● Club  
● Scuola  
● Sia gli allenatori che papà a casa  
● Presidente club  
● allenatore di rugby che ha fatto una le...

▲ 1/2 ▼

Se sì, chi?

96 risposte



● Amici/Amiche  
● Famiglia  
● Allenatori  
● Club  
● Compagni/e di squadra/Compagni/e d...  
● Scuola  
● Fidanzato/a  
● Nonna

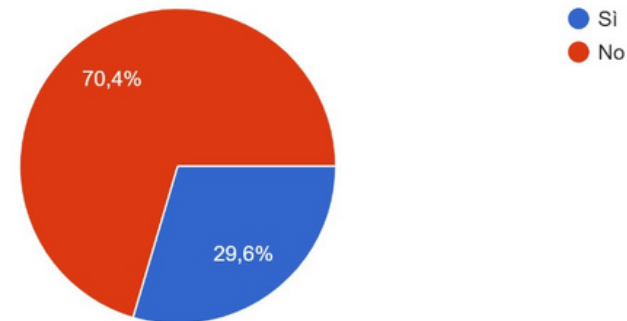
▲ 1/3 ▼



# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 14-18 ANNI GIOCO A RUGBY

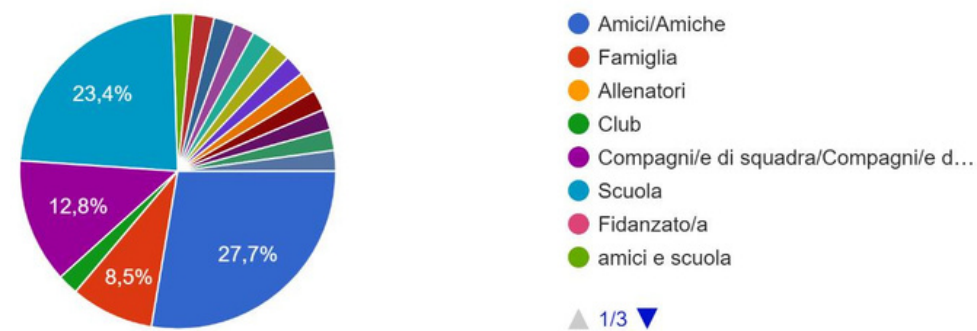
5. Hai avuto difficoltà o subito discriminazioni per il fatto di giocare a rugby?

159 risposte



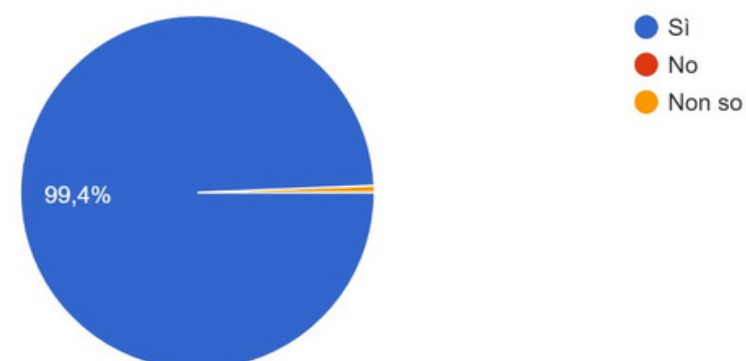
Se sì, da parte di chi?

47 risposte



6. Pensi che il rugby sia uno sport adatto alle ragazze?

159 risposte

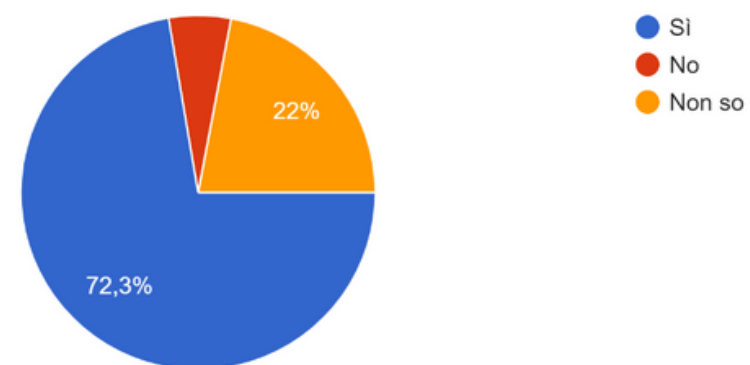




# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 14-18 ANNI GIOCO A RUGBY

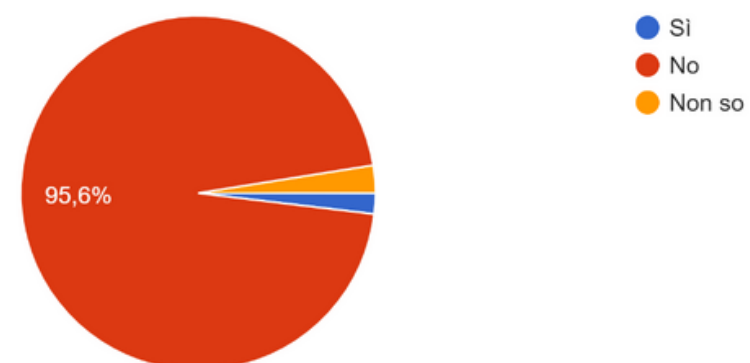
7. Pensi che giocare a rugby possa far esprimere femminilità alle ragazze?

159 risposte



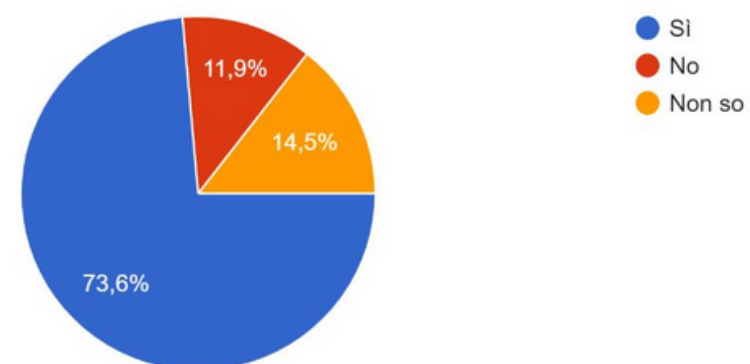
8. Pensi che giocare a rugby possa far perdere femminilità alle ragazze?

159 risposte



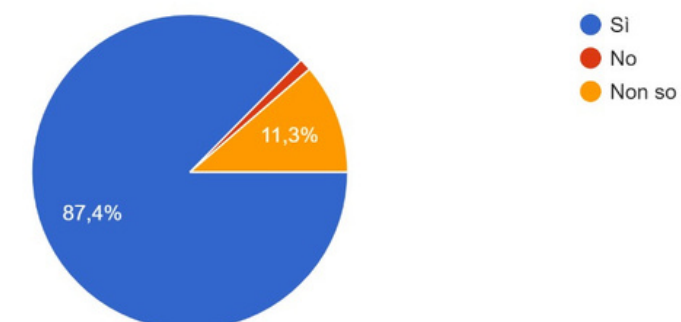
9. Pensi che le ragazze molto femminili possano essere adatte al rugby?

159 risposte



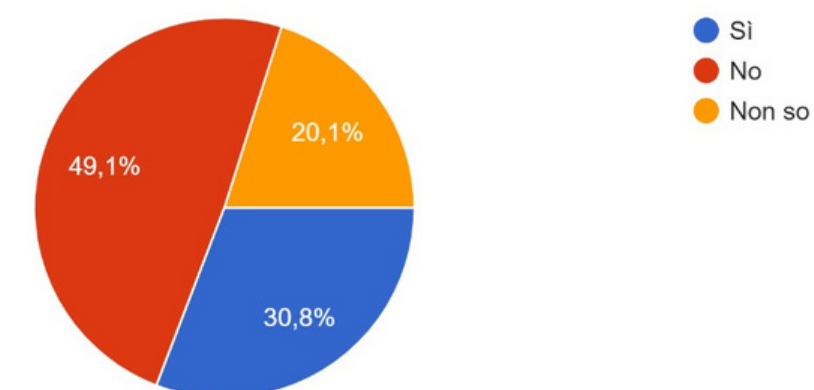
10. Ti piacerebbe avere un fisico atletico e muscoloso, o, se lo hai, ti piace averlo?

159 risposte



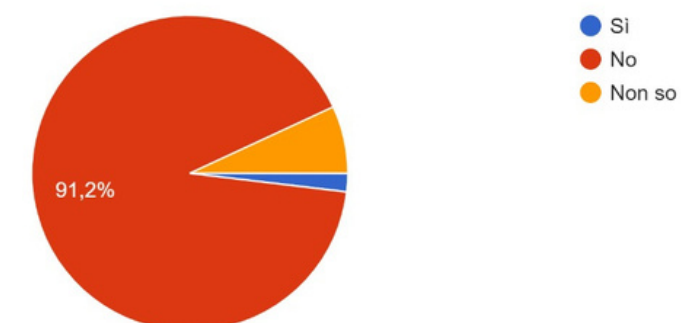
11. Pensi che le ragazze che giocano a rugby siano un pò maschiline?

159 risposte



12. Pensi che una ragazza che gioca a rugby debba in qualche modo recuperare o compensare la sua femminilità?

159 risposte

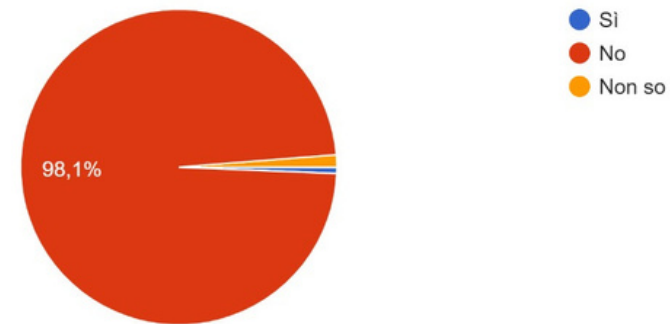




# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 14-18 ANNI GIOCO A RUGBY

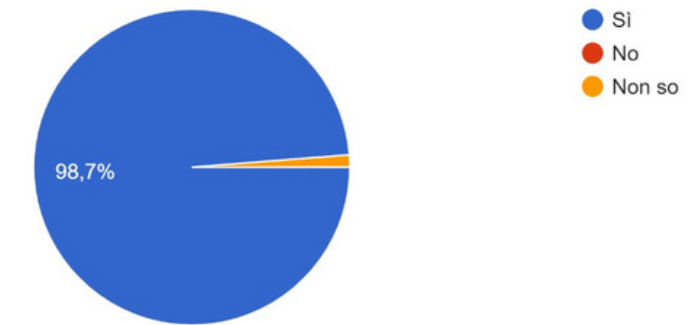
13. Pensi che il rugby sia uno sport fisicamente troppo duro per le ragazze?

159 risposte



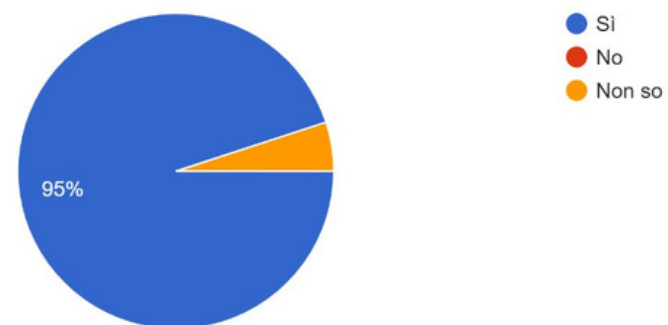
15. Pensi che giocare a rugby in qualche modo ti abbia aiutato a crescere come persona?

159 risposte



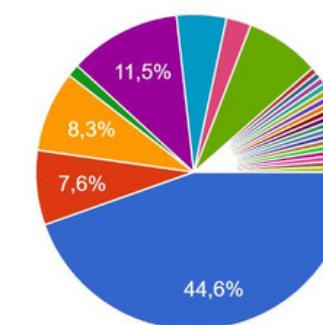
14. Pensi che giocare a rugby possa favorire l'autostima e la determinazione nelle ragazze?

159 risposte



Se sì, in quale aspetto?

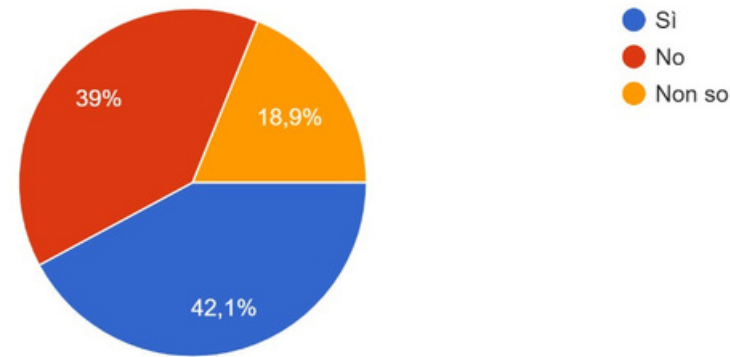
157 risposte



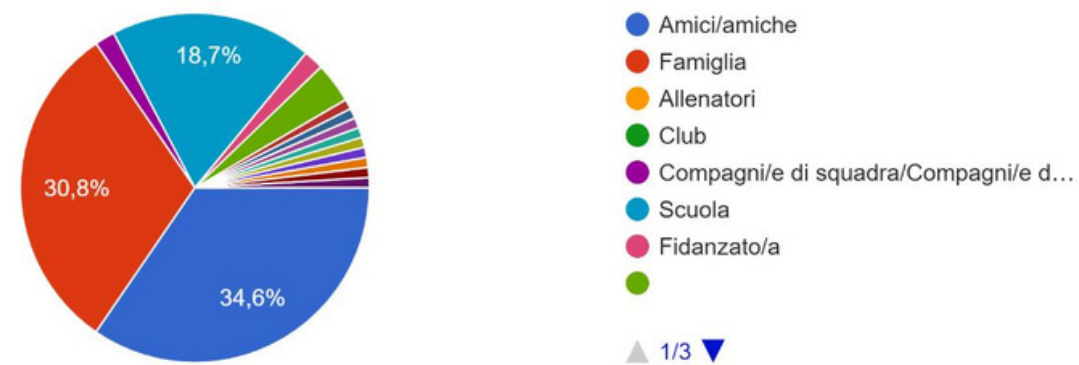
- Autostima e determinazione
- Socialità
- Benessere Fisico
- Capacità di autoregolazione
- Capacità di affrontare e risolvere probl...
- Ambizione
- Capacità di organizzazione
- Capacità di lavoro in gruppo

# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 14-18 ANNI GIOCO A RUGBY

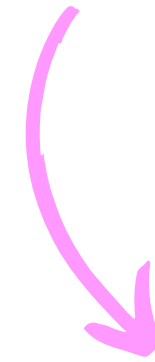
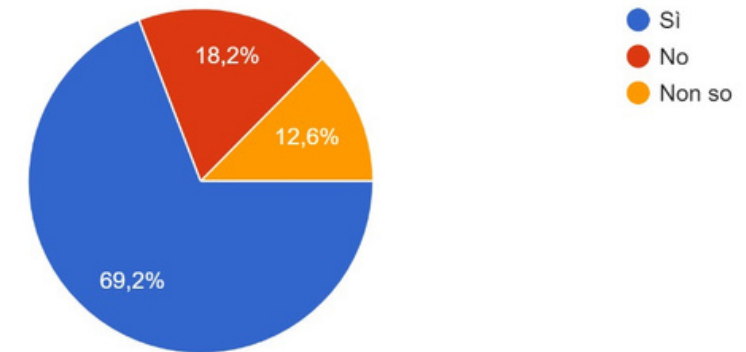
16. Pensi che per una ragazza possa essere difficile far capire che le piace giocare a rugby?  
159 risposte



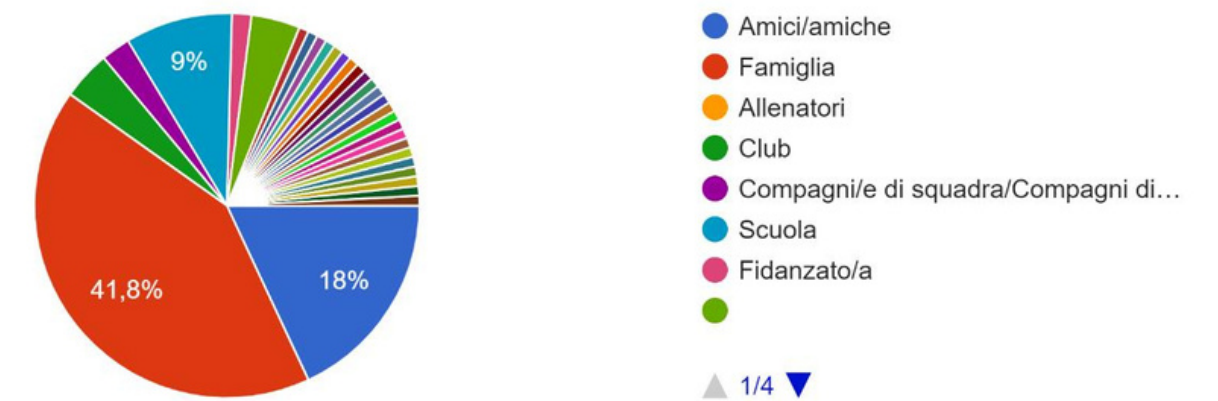
Se sì, a chi maggiormente?  
107 risposte



17. Pensi che una ragazza che vuole giocare a rugby possa trovare ostacoli?  
159 risposte



Se sì, da parte di chi?  
122 risposte

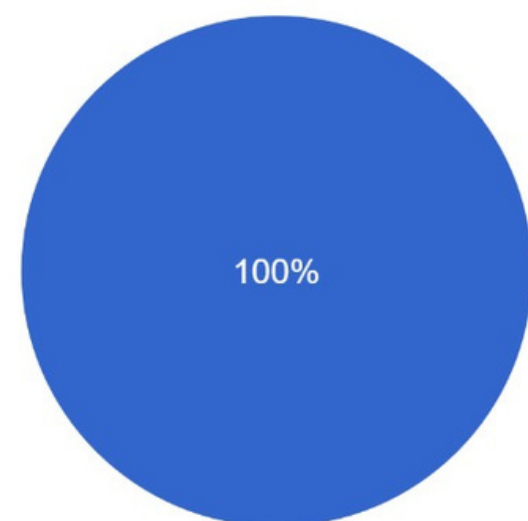




# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 14-18 ANNI GIOCO A RUGBY

18. Pensi che ogni persona debba sentirsi libera di praticare lo sport che preferisce?

159 risposte

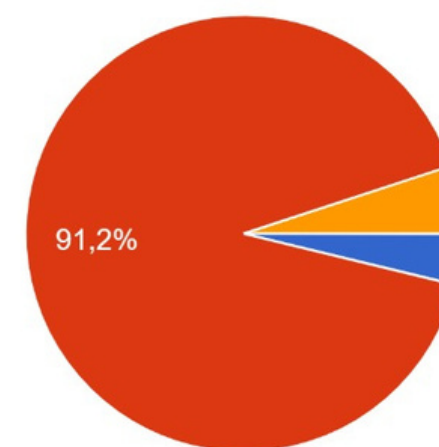


- Sì
- No
- Non so

1

19. Pensi che il rugby sia uno sport violento (in cui si cerca volontariamente di far male agli avversari o alle avversarie) ?

159 risposte



- Sì
- No
- Non so



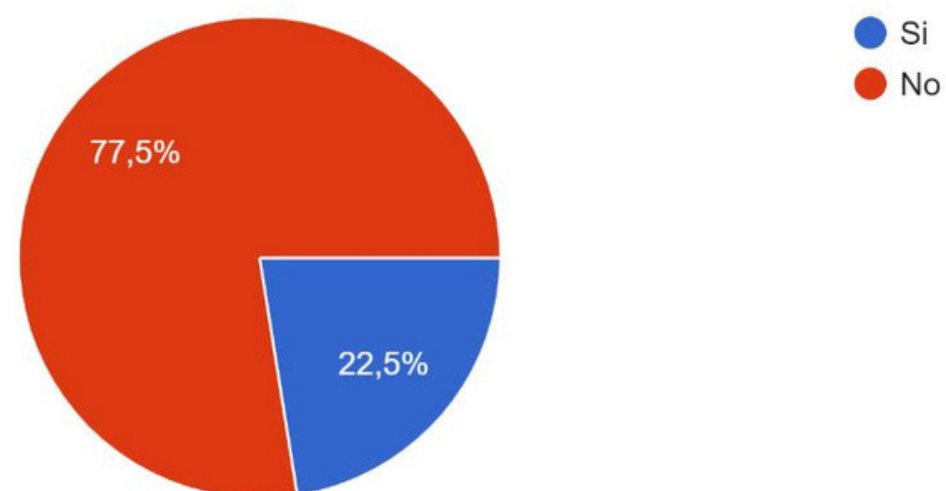




# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 14-18 ANNI NON GIOCO A RUGBY

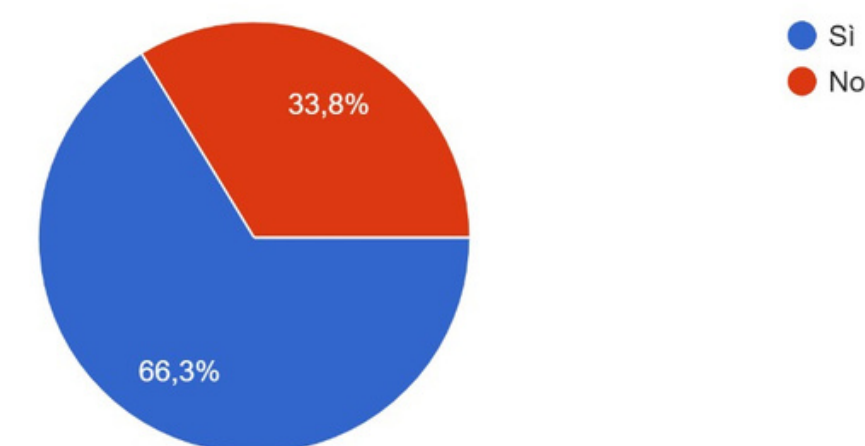
Hai mai giocato a rugby?

80 risposte



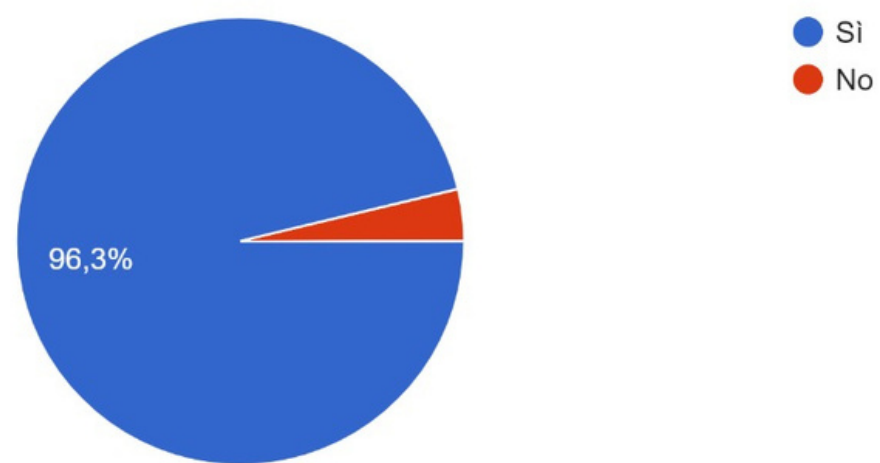
2. Conosci qualche ragazza che gioca a rugby?

80 risposte



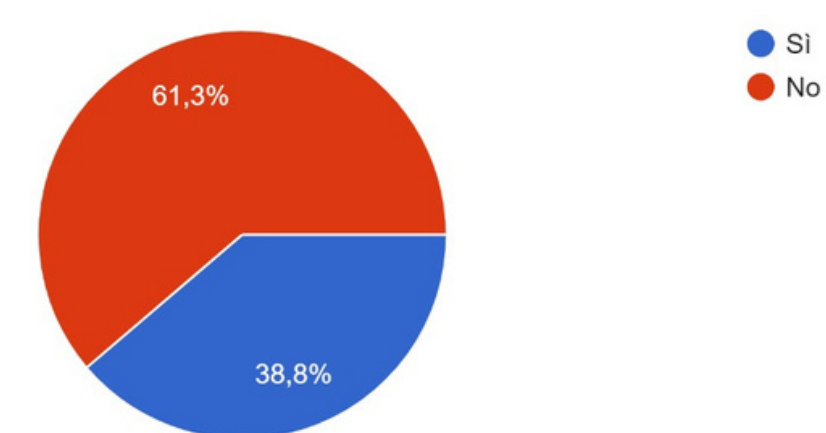
1. Il rugby è uno sport praticato sia dai maschi che dalle femmine, lo sapevi?

80 risposte



3. Hai mai avuto la possibilità di partecipare ad un allenamento o un open day di rugby?

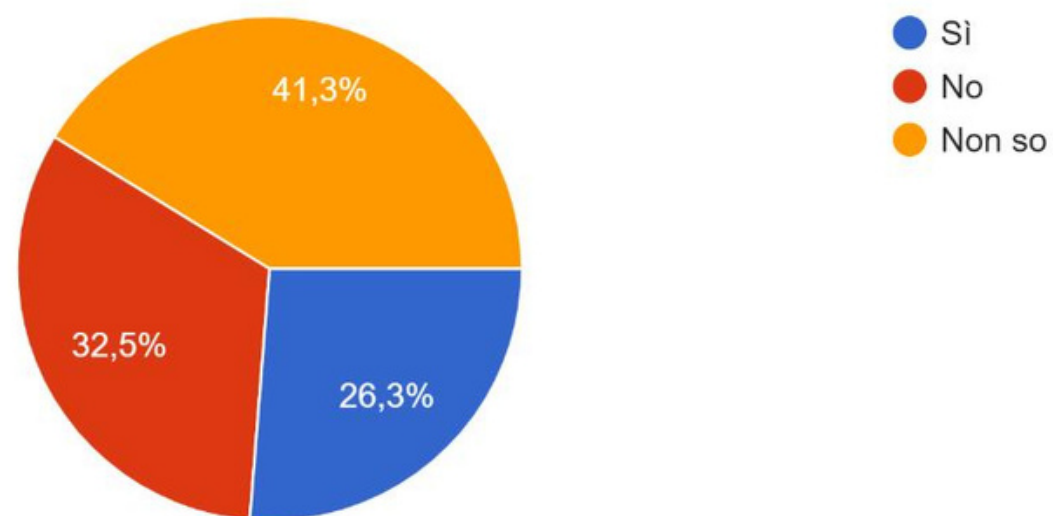
80 risposte



# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 14-18 ANNI NON GIOCO A RUGBY

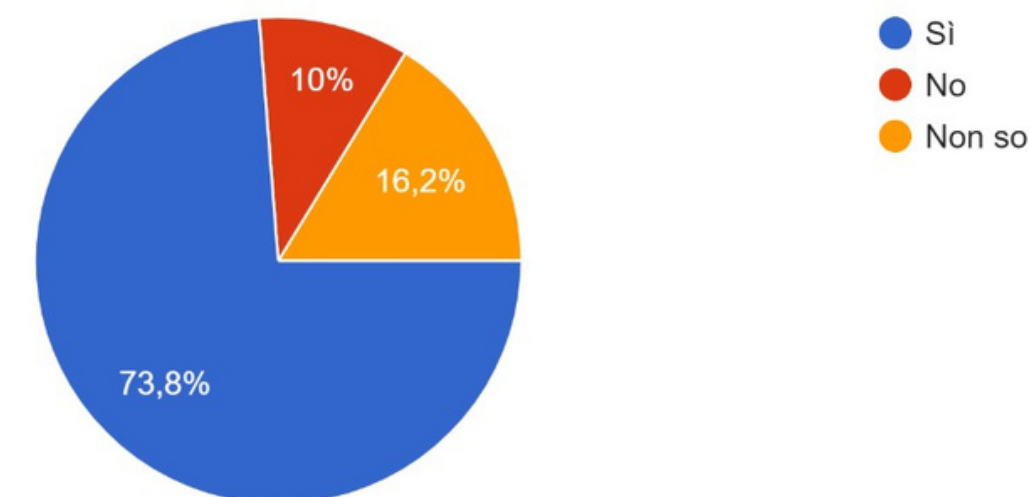
4. Ti piacerebbe provare un allenamento di rugby?

80 risposte



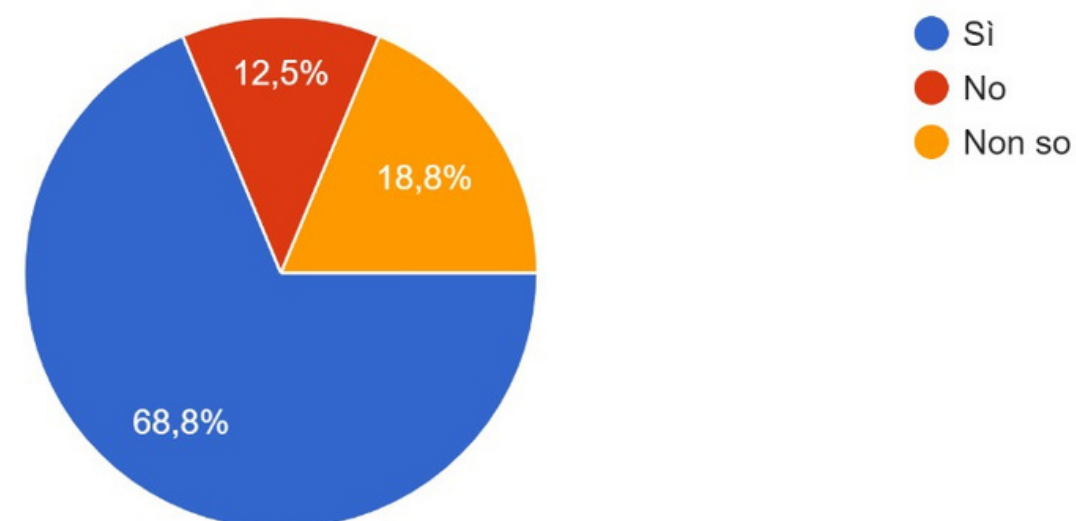
5. Se ti invitassero andresti a vedere una partita di rugby femminile?

80 risposte



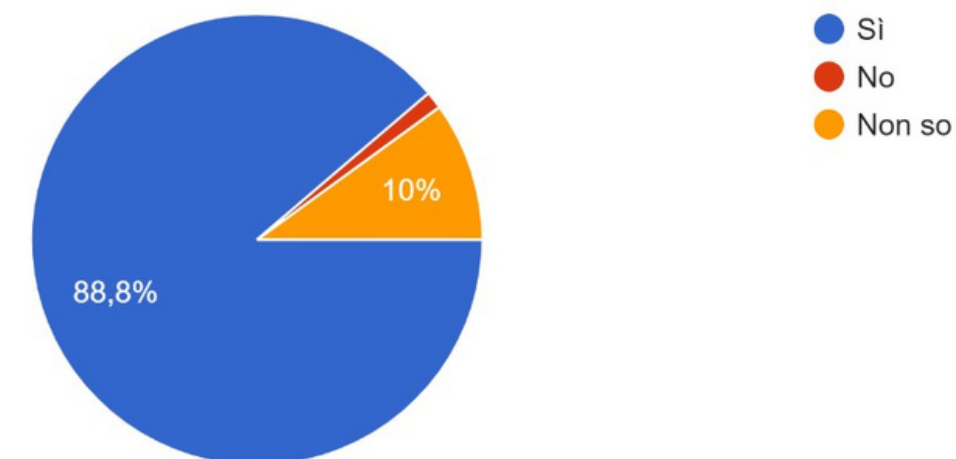
6. Se ti invitassero andresti a vedere una partita di rugby maschile?

80 risposte



7. Pensi che il rugby sia uno sport adatto alle ragazze?

80 risposte

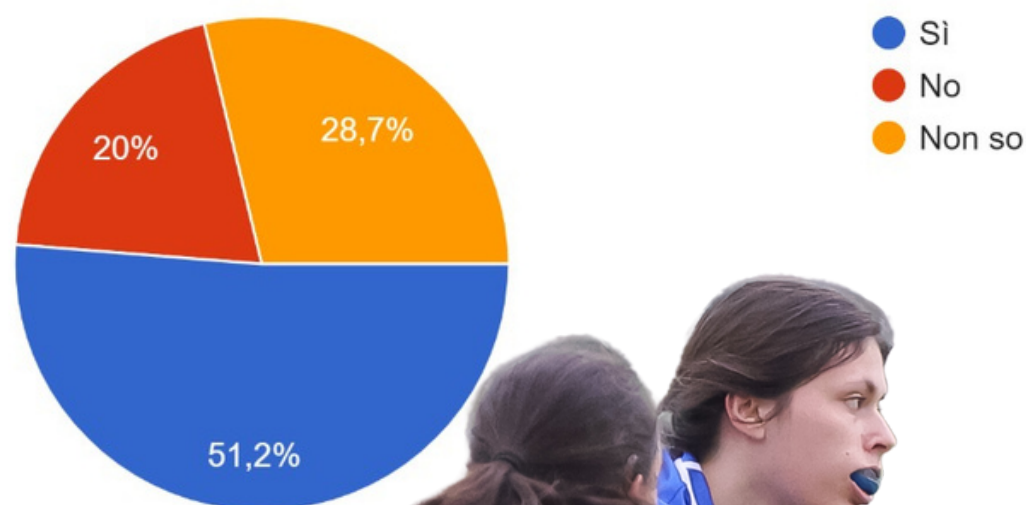




# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 14-18 ANNI NON GIOCO A RUGBY

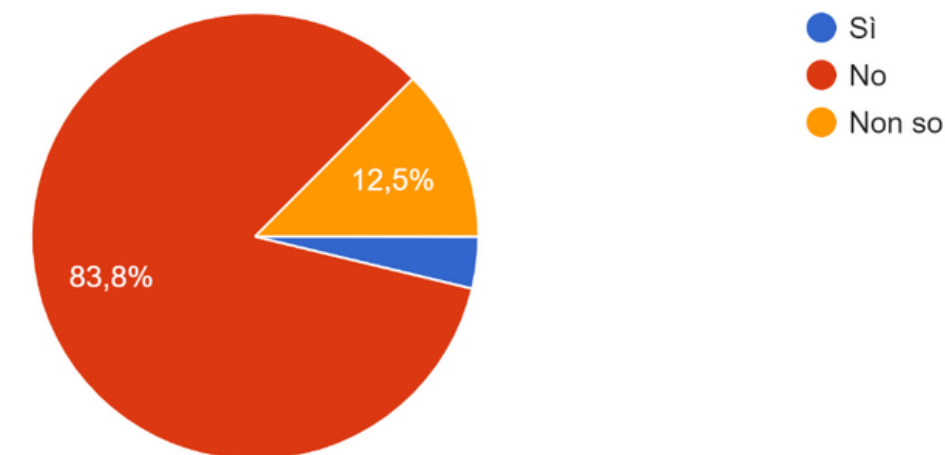
8. Pensi che giocare a rugby possa far esprimere femminilità alle ragazze?

80 risposte



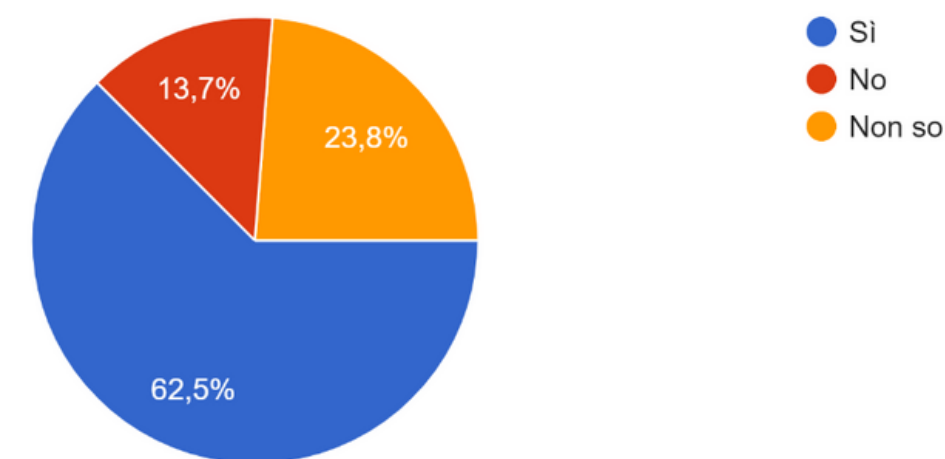
9. Pensi che giocare a rugby possa far perdere femminilità alle ragazze?

80 risposte



10. Pensi che le ragazze molto femminili possano essere adatte al rugby?

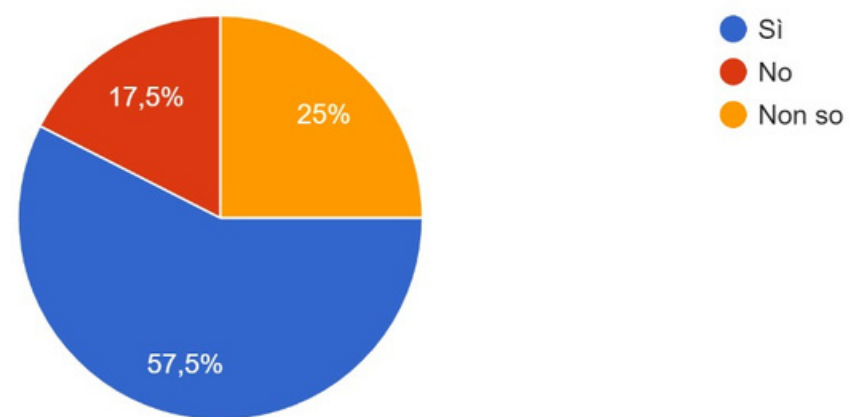
80 risposte



# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 14-18 ANNI NON GIOCO A RUGBY

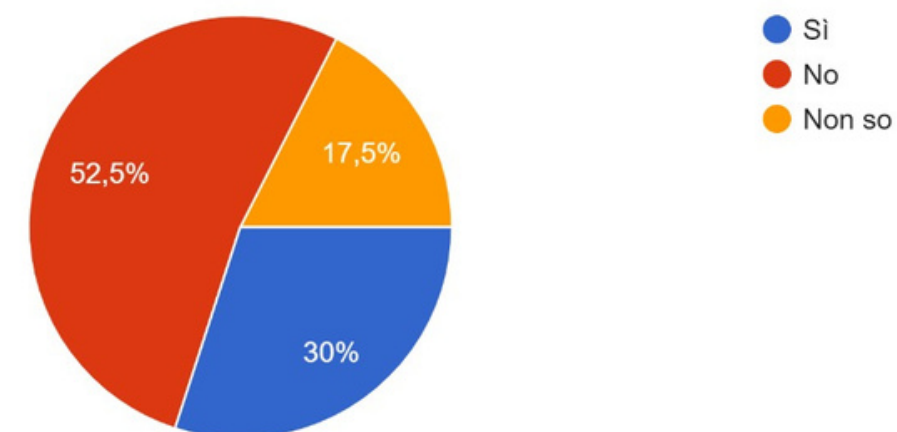
11. Ti piacerebbe avere un fisico atletico e muscoloso, o, se lo hai, ti piace averlo?

80 risposte



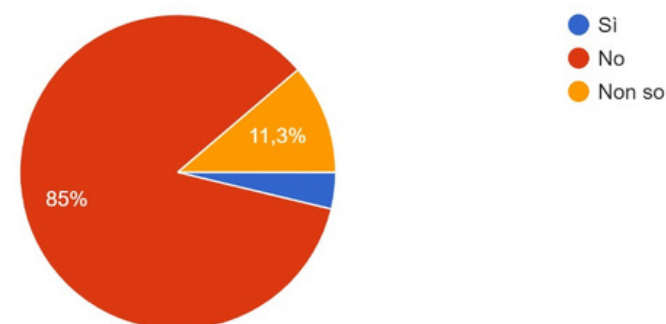
12. Pensi che le ragazze che giocano a rugby siano un pò maschiline?

80 risposte



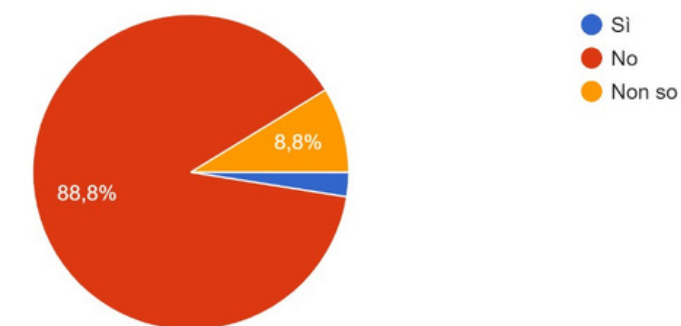
13. Pensi che una ragazza che gioca a rugby debba in qualche modo recuperare o compensare la sua femminilità?

80 risposte



14. Pensi che il rugby sia uno sport fisicamente troppo duro per le ragazze?

80 risposte

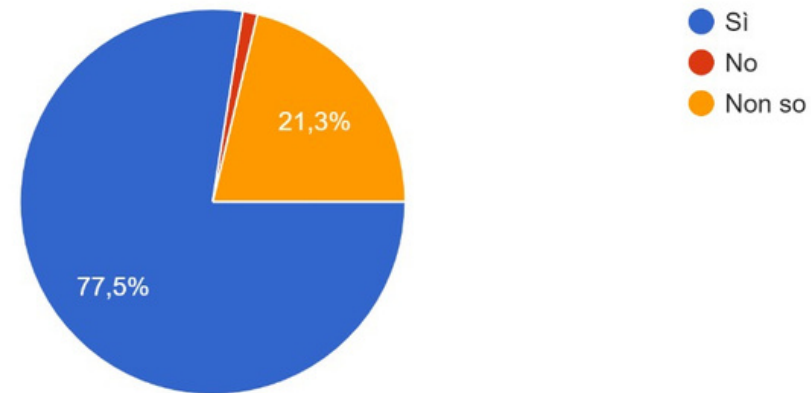




# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 14-18 ANNI NON GIOCO A RUGBY

15. Pensi che giocare a rugby possa favorire l'autostima e la determinazione nelle ragazze?

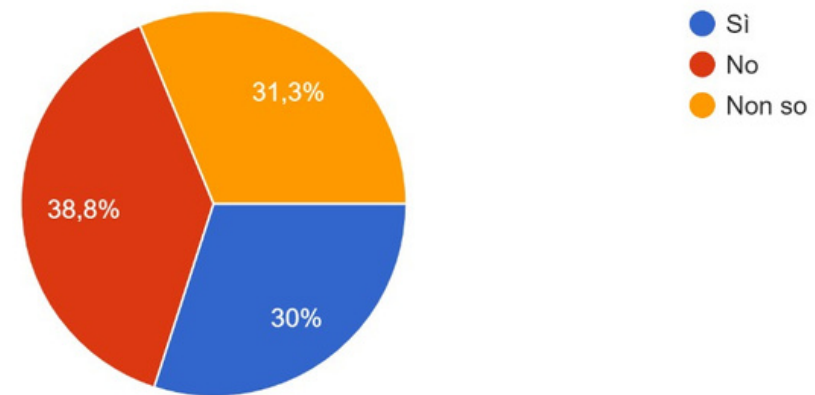
80 risposte



● Si  
● No  
● Non so

16. Pensi che per una ragazza possa essere difficile far capire che le piace giocare a rugby?

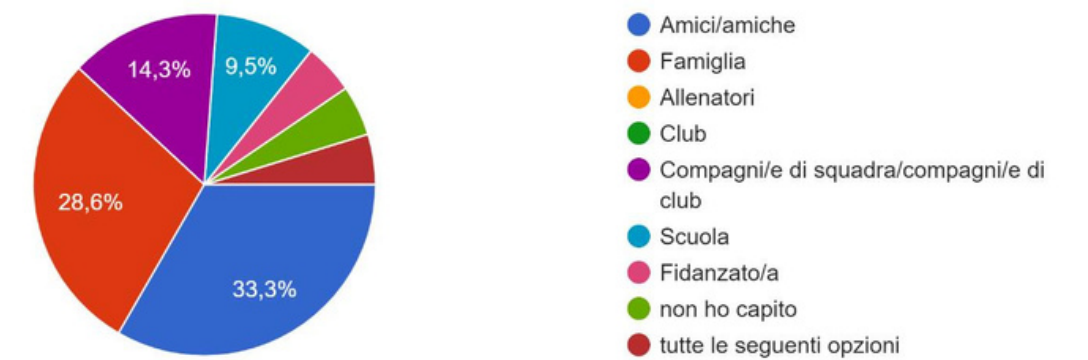
80 risposte



● Si  
● No  
● Non so

Se sì, a chi maggiormente?

21 risposte



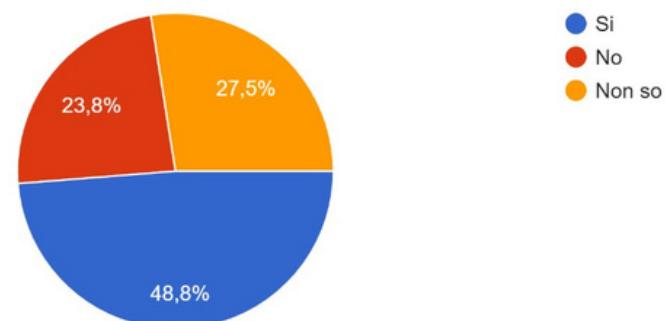
● Amici/amiche  
● Famiglia  
● Allenatori  
● Club  
● Compagni/e di squadra/compagni/e di club  
● Scuola  
● Fidanzato/a  
● non ho capito  
● tutte le seguenti opzioni



# RISULTATI SONDAGGIO RIVOLTI AL TARGET 14-18 ANNI NON GIOCO A RUGBY

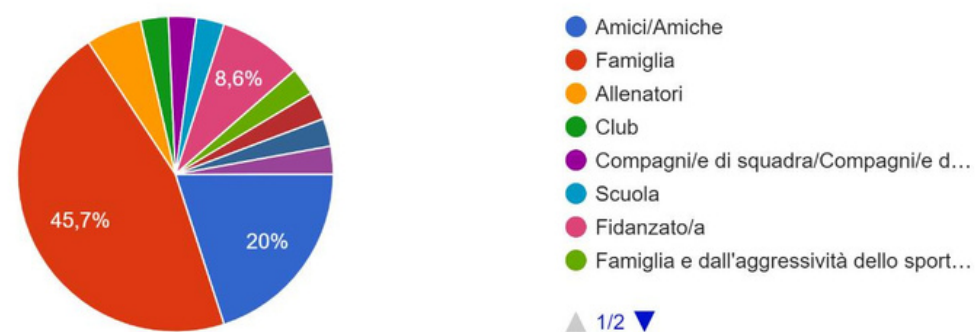
17. Pensi che una ragazza che vuole giocare a rugby possa trovare ostacoli?

80 risposte



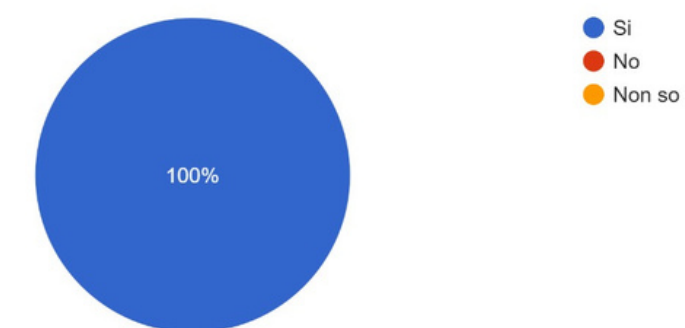
Se sì, da parte di chi?

35 risposte



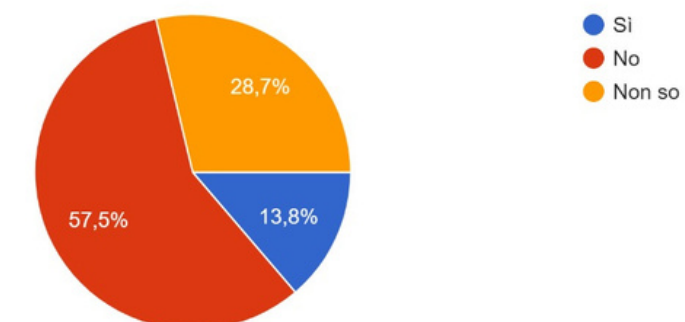
18. Pensi che ogni persona debba sentirsi libera di praticare lo sport che preferisce?

39 risposte



19. Pensi che il rugby sia uno sport violento (in cui si cerca volontariamente di far male agli avversari o alle avversarie)?

80 risposte





## ANALISI DEI RISULTATI DELL'INDAGINE

Le risposte inviate sono **385**, di cui il 51,7% di ragazze italiane NON GIOCATRICI di Rugby e il restante 48,3% di GIOCATRICI italiane di Rugby.

# NON GIOCATRICI (10/13 anni)

## Non si sono avvicinate al rugby o hanno smesso perché:

- il progetto era solo scolastico/oratorio, dunque fine a se stesso 20%
- non mi piaceva 20%
- non è lo sport adatto a me 10%
- faccio altro sport 20%

## Consapevolezza

- il rugby è un gioco per ragazze e ragazzi, bambine e bambini (91,6 %)
- conoscenza di almeno una ragazza che gioca a rugby (68,9%)
- possibilità di partecipare ad un allenamento e/o open day (SI: 26,9% - NO: 73,1%)
- mi piacerebbe provare un allenamento di rugby: (SI: 36,1% - NON SO: 42,9%)

PS: Sono due buone percentuali, la seconda potrebbe tramutarsi nella prima con una buona proposta

- se fossi invitata, parteciperei ad una partita di rugby femminile (si: 79%) e maschile (si: 73,1%)

## Autodeterminazione

- il rugby è uno sport adatto alle ragazze (92,4%)
- il rugby può far esprimere femminilità alle ragazze (56,3%)
- il rugby NON può far perdere femminilità (79%)
- mi piacerebbe avere un fisico muscoloso (57,1%)
- le ragazze che giocano a rugby sono un pò mascoline (no: 63,9% - si: 18,5% - non so: 17,6%)
- il rugby NON è uno sport troppo duro per le ragazze (79,8%)
- **ogni persona deve sentirsi libera di praticare lo sport che preferisce (100%)**

**Cosa può portare il rugby nella vita quotidiana:** autostima e determinazione (79%)



# NON GIOCATRICI (14/18 anni)

## Non si sono avvicinate al rugby o hanno smesso perché:

- il progetto era solo scolastico, dunque fine a sé stesso
- problemi con il contatto, percezione di troppa pressione su questo aspetto

## Consapevolezza

- il rugby è un gioco per ragazze e ragazzi, bambine e bambini (96,3 %)
- conoscenza di almeno una ragazza che gioca a rugby (66,3%)
- possibilità di partecipare ad un allenamento e/o open day (61,3%)
- mi piacerebbe provare un allenamento di rugby: (SI: 26,3% - NON SO: 41,3%)
- PS: Sono due buone percentuali, la seconda potrebbe tramutarsi nella prima con una buona proposta
- se fossi invitata, parteciperei ad una partita di rugby femminile (si: 73,8%) e maschile (si: 68,8%)

## Autodeterminazione

- il rugby è uno sport adatto alle ragazze (88,8%)
- il rugby può far esprimere femminilità alle ragazze (51,2%)
- il rugby NON può far perdere femminilità (83,8%)
- mi piacerebbe avere un fisico muscoloso (57,5%)
- le ragazze che giocano a rugby sono un pò mascoline (no: 52,5% - si: 30% - non so: 17,5%)
- il rugby NON è uno sport troppo duro per le ragazze (88,8%)
- **ogni persona deve sentirsi libera di praticare lo sport che preferisce (100%)**

**Cosa può portare il rugby nella vita quotidiana:** autostima e determinazione (77,5%)

# GIOCATRICI (10/13 anni)

## Da quanti anni giochi a rugby: da 3 mesi a 7 anni

### Cosa ti piace più del rugby

- le amicizie dentro e fuori dal campo (48,1%)
- trovare soluzioni a situazioni di gioco sempre diverse (18,5%)
- il sostegno (18,5%)
- il combattimento (14,8%)

### All'inizio cosa ti ha spinto a giocare a rugby

- curiosità di provare una cosa nuova (25,9%)
- qualcuno/a che giocava in famiglia (22,2%)
- **scuola (18,5%)**
- amici/amiche che giocavamo (18,5%)

1

### Consapevolezza

- qualcuno ti ha incoraggiato a giocare a rugby (74,1%)
  - chi ti ha incoraggiata nel giocare a rugby (50% FAMIGLIA – 20% ALLENATORI – 15 % AMICI/AMICHE)
  - qualcuno ha provato a scoraggiarmi nel giocare a rugby (40,7%)
  - chi ti ha scoraggiata nel giocare a rugby (36,4% AMICI/AMICHE – 18,2 FAMIGLIA – 18,2% COMPAGNI/E DI CLUB – 9,1% SCUOLA)
  - ho subito discriminazioni per il fatto di giocare a rugby (si: 18,5% - no: 81,5%)
  - se sì da chi: (**SCUOLA 60%** - FAMIGLIA 20% - AMICI/AMICHE 20%)
  - per una ragazza può essere difficile far capire che le piace giocare a rugby (si: 14,8% - no: 63%)
  - una ragazza che gioca a rugby può trovare ostacoli (si: 59,3% - no: 14,8%)
- da parte di: AMICI/AMICHE 37,5% - FAMIGLIA 31,3% - **club 12,5%**)



# GIOCATRICI (10/13 anni)

## Autodeterminazione

- il rugby è un gioco adatto alle bambine (96,3%)
- il rugby può far esprimere femminilità alle ragazze (48,1%)
- **il rugby NON può far perdere femminilità (100%)**
- mi piacerebbe avere un fisico muscoloso (70,4%)
- le ragazze che giocano a rugby siano un pò maschiline (no: 55,6% - si: 22,2% - non so: 22,2%)
- il rugby NON è uno sport troppo duro per le ragazze (100%)
- **ogni persona deve sentirsi libera di praticare lo sport che preferisce (100%)**

## Cosa può portare il rugby nella vita quotidiana

- autostima e determinazione (42,3%)
- capacità ad affrontare e risolvere i problemi (15,4%)



# GIOCATRICI (14/18 anni)

## Da quanti anni giochi a rugby: da 1 a 12 anni

### Cosa ti piace più del rugby

- le amicizie dentro e fuori dal campo (37,1%)
- trovare soluzioni a situazioni di gioco sempre diverse (27%)
- il sostegno (15,1%)
- il combattimento (11,9%)

A questa domanda le ragazze che giocano a rugby 10/13 anni hanno risposto con una percentuale più alta (48,1%) alla risposta 1 delle ragazze 14/18 anni, dando più valore alle amicizie dentro e fuori dal campo che agli aspetti legati al gioco.

### All'inizio cosa ti ha spinto a giocare a rugby

- qualcuno/a che giocava in famiglia (32,1%)
- scuola (21,4%)
- curiosità di provare una cosa nuova (20,8%)
- amici/amiche che giocavano (12,6%)
- voglia di provare uno sport di combattimento (8,2%)

1





# GIOCATRICI (14/18 anni)

## Consapevolezza

- qualcuno ti ha incoraggiato a giocare a rugby (79,2%)
- qualcuno ha provato a scoraggiarmi nel giocare a rugby (60,4%)
- chi ti ha scoraggiato nel giocare a rugby (51% FAMIGLIA – 15,6% AMICI/AMICHE – 8,3% SCUOLA)
- ho subito discriminazioni per il fatto di giocare a rugby (si: 29,6% - no: 70,4%)
- se si da chi: (AMICI/AMICHE 27,7% - **SCUOLA 23,4%** - **COMPAGNI/COMPAGNE DI SQUADRA 12,8%** - FAMIGLIA 8,3%)
- per una ragazza può essere difficile far capire che le piace giocare a rugby (si: 42,1% - no: 39%)
- una ragazza che gioca a rugby può trovare ostacoli (si: 69,2% - no: 18,2%)  
da parte di: FAMIGLIA 41,8% - AMICI/AMICHE 18% - **SCUOLA 9%**)

## Autodeterminazione

- il rugby è un gioco adatto alle bambine (96,3%)
- il rugby può far esprimere femminilità alle ragazze (48,1%)
- **il rugby NON può far perdere femminilità (100%)**
- mi piacerebbe avere un fisico muscoloso (70,4%)
- le ragazze che giocano a rugby siano un pò maschiline (no: 55,6% - si: 22,2% - non so: 22,2%)
- il rugby NON è uno sport troppo duro per le ragazze (100%)
- **ogni persona deve sentirsi libera di praticare lo sport che preferisce (100%)**

## Cosa può portare il rugby nella vita quotidiana

- autostima e determinazione (44,6%)
- capacità ad affrontare e risolvere i problemi (11,5%)
- benessere fisico (8,3%)
- socialità (7,6%)

# Analisi generale

In linea generale, dalle risposte si evince che il rugby è un gioco che potrebbe piacere alle ragazze che ancora non lo praticano, ma in molti casi non c'è stata la possibilità di continuare quando terminato il progetto scolastico/oratorio, non è stato reso fluido il passaggio al club.

Alla domanda “Pensi che le ragazze che giocano a rugby siano un po' mascoline” le ragazze che NON giocano a rugby hanno risposto per il 30% di SI, mentre per le ragazze che giocano a rugby la percentuale di SI sale seppur di poco al 30,8%, facendo emergere che le stesse si percepiscono potenzialmente mascoline più che le ragazze che non giocano.<sup>1</sup>

In generale le ragazze che giocano a rugby di età inferiore (10/13 anni) hanno meno pregiudizi personali nei confronti della pratica del rugby e sono circondate da meno pregiudizi da parte delle famiglie e del contesto sociale.

# INDICAZIONI OPERATIVE CHE EMERGONO DALL'ANALISI DEI DATI DEL SONDAGGIO W.I.R.

## Fuori dal campo

- migliorare il passaggio scuola/oratorio e club
- dare modelli di ruolo maggiormente diversificati
- coinvolgere e formare le famiglie, sia delle ragazze che già giocano che negli open day - la famiglia è indicata sia come fattore di supporto che di ostacolo
- promuovere maggiormente il rugby nelle scuole delle ragazze che già giocano e/o avviare dei rapporti con le stesse, per aumentare la loro consapevolezza in termini di sostegno alle giocatrici; promuovere il rugby non solo come sport ma anche come mezzo di formazione, per far sì che le scuole abbiano un approccio maggiormente in linea con i propri obiettivi
- sostenere/accompagnare le ragazze che giocano (psicologicamente, sia rispetto all'espressione e all'immagine di sé, che rispetto alla *doppia carriera* scuola/sport agonistico). Esempio: alla domanda "Pensi che le ragazze che giocano a rugby siano un po' maschiline" le ragazze che NON giocano a rugby hanno risposto per il 30% SI, mentre per le ragazze che giocano a rugby la percentuale di SI sale seppur di poco al 30,8%, facendo emergere che le stesse si percepiscono potenzialmente maschiline più che le ragazze che non giocano.
- far conoscere in generale il rugby, le sue caratteristiche<sup>1</sup>, i suoi valori
- invitare attraverso vari canali le scuole alle partite locali, sia femminili che maschili

## In campo

- far interagire le ragazze più grandi che giocano con le bambine/ragazzine che giocano per dare una prospettiva sul futuro e per sostenere le più piccole nei processi di espressione di sé e valorizzazione delle proprie peculiarità
- per le ragazze/bambine che giocano: favorire la coesione sociale e l'autodeterminazione nelle scelte di gioco, senza trascurare il combattimento





**PROGETTO ERASMUS+SPORT WOMAN IN RUGBY**  
**2023**

