



COMMISSIONE NAZIONALE ARBITRI

CIRCOLARE INFORMATIVA N. 1-2024 WORLD RUGBY

“Mischia – piede frenante”

Regola 19

| | | |
|-----------|--|----------|
| Redazione | Commissione Nazionale Arbitri Struttura Tecnica Nazionale Arbitrale | 8.2.2024 |
|-----------|--|----------|

FEDERAZIONE
ITALIANA
RUGBY

Stadio Olimpico - Curva Nord
Foro Italoico - 00135 Roma
federugby.it

T +39 06 45213138
F +39 06 45213185
cnar@federugby.it



COMMISSIONE NAZIONALE ARBITRI

Clarification 1-2024

Union: FFR

Regola: 19 Mischia – piede frenante

Data: 6 febbraio 2024

1. QUESITO

La FFR ha chiesto:

Sembra che esista poca chiarezza sull'applicazione della regola sul piede frenante, seguendo la nozione di "mezzo piede frenante" di alcuni tallonatori.

Un "mezzo piede frenante" è regolare ai sensi dell'attuale regolamento sperimentale sulla mischia (regola 19)?

Può un tallonatore tenere, all'inizio della sequenza d'ingaggio, il piede frenante completo, e poi adeguare a quello che viene definito mezzo piede frenante durante le fasi di Bassi-Lega-Via?

2. CHIARIMENTO DA PARTE DEI MEMBRI DESIGNATI DEL RUGBY COMMITTEE

Definizioni rilevanti per la regola

Piede frenante

Piede frenante - Quando un tallonatore ha un piede posizionato in avanti in mezzo al corridoio della mischia per agevolare la stabilità ed evitare il carico assiale. Questa posizione viene adottata durante le chiamate "Bassi" e "Legati" della sequenza di ingaggio. Il piede deve essere ritirato solo dopo la chiamata "Via" e prima di colpire il pallone con i piedi.

Regola 19.10

- ▶ **10.** Quando le due squadre sono allineate, stabili e stazionarie, l'arbitro chiama "bassi".
- c.** I tallonatori devono avere un piede 'frenante' posizionato in modo da favorire la stabilità ed evitare il carico assiale.
Sanzione: Calcio libero.

Regola 19.12

- ▶ **12.** Quando entrambe le squadre sono allineate, stabili e stazionarie, con il tallonatore che sta ancora applicando il piede frenante, l'arbitro chiama "via".
- a.** Solo a quel punto il tallonatore deve ritirare il piede frenante e le squadre procedono all'ingaggio, completando la formazione della mischia e creando un corridoio nel quale verrà lanciato il pallone.



COMMISSIONE NAZIONALE ARBITRI

La regola sperimentale del piede frenante è stata introdotta in seguito alla richiesta, da parte del sindacato dei giocatori, sulla sicurezza delle prime linee. Il piede frenante garantisce la riduzione o rimozione del carico assiale (pressione su collo e testa) durante il processo d'ingaggio in mischia.

In linea con il regolamento, durante la sequenza di "bassi" e "lega", gli arbitri devono essere in grado di vedere il piede frenante di entrambi i tallonatori, in mezzo al tunnel. Questo dovrebbe garantire la stabilità ed evitare il carico assiale. È consentito adeguare la posizione del piede frenante, però deve continuare a garantire l'azione frenante prima di essere ritirato sulla chiamata "via".

Se qualsiasi adeguamento crea instabilità, pre ingaggio o carico assiale, significa che il piede frenante non agisce come richiesto dalla regola e dovrebbe essere sanzionato.