

INDICE

[INTRODUZIONE e Playing charter](#)

[DEFINIZIONI](#)

PRIMA DELLA PARTITA

1. [Il Terreno](#)
2. [Il Pallone](#)
3. [La Squadra](#)
4. [Abbigliamento dei giocatori](#)
5. [Tempo](#)
6. [Ufficiali di Gara](#)

DURANTE LA PARTITA

COME SI GIOCA LA PARTITA

7. [Vantaggio](#)
8. [Computo del Punteggio](#)
9. [Antigioco](#)
10. [Fuorigioco e in-gioco nel gioco aperto](#)
11. [Avanti o passaggio in avanti](#)

NEL CAMPO DI GIOCO

12. [Calcio d'invio e calci di ripresa del gioco](#)
13. [Giocatori a terra nel gioco aperto](#)
14. [Placcaggio](#)
15. [Ruck](#)
16. [Maul](#)
17. [Mark](#)

RIPRESA DEL GIOCO

18. [Touch, rimessa in gioco rapida e rimessa laterale](#)
19. [Mischia](#)
20. [Calci di punizione e calci liberi](#)

AREA DI META

21. [Area di Meta](#)

[VARIAZIONI PER LA CATEGORIA UNDER 19](#)

[VARIAZIONI PER IL RUGBY A SETTE](#)

[VARIAZIONI PER IL RUGBY A DIECI](#)

[SEGNALI DEGLI UFFICIALI DI GARA](#)