

There are no translations available.

I corsi di “**Secondo livello**” hanno questa finalità:

- La specializzazione del giocatore nelle categorie U18-U20
- **Titolo rilasciato** “allenatore di secondo livello” che abilita, secondo il regolamento federale, ad allenare la serie B e la categoria U20 gruppo elite. Per poter mantenere attivo il livello per il tesseramento è necessario partecipare almeno ad un “corso di aggiornamento di secondo livello” nelle due stagioni sportive successive al tesseramento. I corsi di aggiornamento hanno carattere regionale.

### LE CARATTERISTICHE

- Hanno carattere nazionale
- Sono svolti dai docenti nazionali
- Titolo di accesso: compimento del 18° annodi età, avere attivo il titolo di "allenatore di primo livello" ed aver allenato per due stagioni categorie U15/u16 dal 2009/2010 o superiori. Farà fede la dichiarazione del presidente della società in cui si è allenato e a partire dalla stagione attuale la presenza in lista gara come allenatore o assistente allenatore
- Sono residenziali per un totale di 42 ore da svolgersi in una settimana (dalla domenica sera al sabato mattina) in una delle sedi indicate dalla Fir
- Hanno al loro termine un esame d' idoneità

### □ CONTENUTI

- La metodologia d'allenamento per i giocatori in formazione
- Il gioco nel movimento offensivo davanti, nella e oltre la difesa
- Le competenze specifiche polivalenti nel gioco sul pallone e sullo spazio
- Il gioco nel movimento difensivo davanti all'attacco, sull'utilizzo e sull'incontro
- Le organizzazioni difensive specifiche da mischia e da rimessa laterale
- La conquista ed il lancio del gioco
- Le abilità specifiche di ruolo
- Il gioco al piede ed il contrattacco
- La formazione fisica del giocatore
- Il regolamento di gioco seniores e le varianti per i settori giovanili

**Costo di partecipazione:** euro 400,00 (comprensivo di vitto e alloggio per l'intera settimana).

Iscrizioni ed informazioni presso il Centro Studi FIR: tel 06.45213129 – fax 06.45213189, e-mail [centrostudi@federugby.it](mailto:centrostudi@federugby.it)