

Info ed iscrizione delegazionefvg@federugby.it o
segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it

Aggiornamento Livello 1 "bambini"

14 ottobre 2019, sede e orario da definire

28 ottobre 2019 a BAGNAIA ARSA (UD), P. za San Giorgio 1, ore 17.45 - 20.45

8 febbraio 2020 - Didattica e progressione del placcaggio legato all'area motoria - Udine, centro sportivo viale 25 aprile, dalle 15 alle 18:30 - max 35 iscritti

26 febbraio 2020 a BAGNAIA ARSA, Tema: Le fasi di conquista da mischia ordinata. Ore 17.45 - 20.45

2 marzo 2020

14 marzo 2020

9 maggio 2020

Aggiornamento Livello 2 "adolescenti"

20 novembre 2019, a BAGNAIA ARSA, c/o sede FIR, P.za S. Giorgio n. 1 dalle ore 18.45 alle ore 21.00 tema: La seduta di allenamento: programmazione e verifica.

26 febbraio 2020

1 aprile 2020

15 aprile 2020C

Aggiornamento Livello 3 "adulti"

11 novembre 2019 a BAGNAIA ARSA (UD), c/o sede FIR, Piazza San Giorgio n.1, ore 18.45 - 21.00 sede e orario da definire

CORSO DI AGGIORNAMENTO TECNICI LIVELLO 3 ADULTI:
mercoledì 25 marzo 2020