

Info ed iscrizione [delegazionefv@federugby.it](mailto:delegazionefv@federugby.it) o  
[segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it](mailto:segreteria@friuliveneziagiulia.federugby.it)

**Aggiornamento Livello 1 "bambini"**

14 ottobre 2019, sede e orario da definire

28 ottobre 2019 a BAGNAIA ARSA (UD), P. za San Giorgio 1, ore 17.45 - 20.45

**Aggiornamento Livello 2 "adolescenti"**

20 novembre 2019, a BAGNAIA ARSA, c/o sede FIR, P.za S. Giorgio n. 1 dalle ore 18.45 alle ore 21.00 tema: La seduta di allenamento: programmazione e verifica.

**Aggiornamento Livello 3 "adulti"**

11 novembre 2019 a BAGNAIA ARSA (UD), c/o sede FIR, Piazza San Giorgio n.1, ore 18.45 - 21.00 sede e orario da definire