

**Roma** -Il CNAr informa che sono state fissate le date per lo svolgimento dei corsi di aggiornamento in preparazione della stagione sportiva 2010/2011.

Si informa che, anche quest'anno, le prove dei test fisici saranno effettuate durante i raduni di competenza, ad eccezione degli arbitri di Elite che le sosterranno secondo gli accordi che verranno presi in occasione del loro specifico corso.

I limiti minimi dei test fisici (Cooper) sono stati così confermati:

Elite mt. 2700, Serie A mt. 2600, Serie B mt. 2500, G.L.Elite mt. 2400, G.L. A mt. 2300, Donne mt 2200.-

Come di consueto, **la partecipazione e superamento dei test** sono d'obbligo al fine di poter iniziare correttamente la stagione sportiva.

Si ricorda infine a tutti che, per la partecipazione ai corsi e per chiedere i relativi rimborsi, è **necessario essere in regola con il tesseramento per la stagione sportiva 2009/2010** (tranne che per il corso Promuovendi).

**Date dei Corsi:**

- Corso Promuovendi: 17 - 20 Giugno 2010 a Tirrenia
- Arbitri Elite ed Assessor di Elite: 15 - 18 Luglio 2010 a Nevegal (BL)
- Arbitri serie A e GdL + test fisici: 19 - 22 Agosto 2010 a Roma Acqua Acetosa
- Arbitri serie B + test fisici: 26 - 29 Agosto 2010 a Roma Acqua Acetosa
- Osservatori di Elite e Nazionali: 10 - 12 Settembre 2010 a Orvieto
- Attività di aggiornamento regionale: 18 o 19 Settembre 2010

Il CNAr si riserva di inviare in un secondo momento l'invito personale ed i programmi dettagliati.