



**Roma** – Un rugby femminile più sviluppato e radicato, tecnici con competenze specifiche di settore, un progetto giovanile a lungo termine mirato ad innalzare la qualità delle atlete del movimento, alimentando una Nazionale U20 di prossima costituzione ed a consolidare la Nazionale Maggiore Femminile ai vertici del movimento internazionale e ad aumentare la competitività della Nazionale Maggiore 7s, affiancando all’operato dei Club di settore un percorso federale a partire dalla categoria U16.

La Federazione Italiana Rugby ha ufficializzato oggi lo sviluppo del progetto tecnico rivolto ad un’ulteriore crescita del settore Femminile, mirato a proporre un percorso più ampio e dettagliato ma, al tempo stesso, facilmente comprensibile ai Club, agli allenatori ed a tutte le componenti del movimento.

L’obiettivo finale è il progresso qualitativo e quantitativo di un’area del rugby italiano che, dal 2005 ad oggi – data d’istituzione del Settore Femminile in FIR – ha registrato una crescita percentuale superiore al 1000%, passando da 600 tesserate alle oltre 8000 praticanti odierne.

Il nuovo percorso formativo prevede, tra l’altro l’inserimento del Gioco, nella sua forma a XV, anche per la categoria Under 18, con attività di Rappresentative, raduni regionali e attività

interregionale nelle quattro macroaree nazionali identificate (Nord-Est, Nord-Ovest, Centro-Nord e Centro-Sud) e con l'istituzione, dalla Stagione Sportiva 2019/20, di una competizione interregionale tra le Rappresentative d'Area, con il coordinamento affidato a tecnici interregionali, affiancati dai tecnici di sviluppo femminile già operanti sul territorio.

La nuova categoria andrà ad integrare l'attività di formazione e reclutamento già prevista a livello regionale e le attività dei campionati regionali juniores, disputati con la formula di gioco "X-Rugby", sviluppata dalla Federazione internazionale World Rugby sulla scorta dell'esperienza italiana, per le atlete U16 e U18.

[CLICCA QUI PER MAGGIORI DETTAGLI SU X-RUGBY](#)

Inalterata l'attività di mini-rugby, il progetto femminile juniores verrà completato dall'istituzione, di una Nazionale Femminile U20 a XV: l'Italia U20 svolgerà tre raduni stagionali con incontri di verifica con Club del massimo campionato e test-match contro Nazionali di categoria.

Il Campionato Italiano di Serie A Femminile sarà parte attiva del nuovo percorso tecnico, con un processo di revisione che garantirà un maggiore equilibrio meritocratico e geografico, una competizione più omogenea e funzionale e un mantenimento dei costi per le Società.

**RUGBY FEMMINILE**  
**SVILUPPO PROGETTO TECNICO**



 <b>U14</b> RAPPRESENTATIVE E COMPETIZIONE TRA COMITATI	 <b>U16</b> RAPPRESENTATIVE E COMPETIZIONE TRA COMITATI	 <b>U18</b> INTRODUZIONE COMPETIZIONI D'AREA A XV
 <b>TECNICI</b> D'AREA DEDICATI	 <b>NAZIONALE</b> U20 FEMMINILE	 <b>TOP SIX</b> DEL RANKING WORLD RUGBY
 <b>+1000%</b> DELLE ATLETE TESSERATE DAL 2005	 <b>RIEQUILIBRIO</b> CAMPIONATO ITALIANO SERIE A FEMMINILE	

Il potenziamento del progetto tecnico femminile è un obiettivo strategico che mira a migliorare la performance delle atlete italiane e a promuovere lo sviluppo del rugby femminile in Italia. Le iniziative presentate nell'infografica sono parte di un piano più ampio che include la creazione di nuove posizioni tecniche, l'organizzazione di competizioni di alto livello e l'implementazione di programmi di sviluppo tecnico per le atlete di diverse fasce d'età.