



# Playing Charter

La Carta di Gioco che incorpora i valori  
fondamentali del Rugby



## “Playing Charter”

### Introduzione

**All'origine un semplice passatempo, il Rugby è diventato oggi uno sport attorno al quale si è sviluppata una rete mondiale con stadi giganteschi, una struttura amministrativa e delle strategie complesse. Come ogni attività che attira e suscita l'interesse e l'entusiasmo di un gran numero di persone, il Rugby offre molteplici caratteristiche e sfaccettature.**

Oltre ai praticanti ed ai tifosi di cui questo sport beneficia, il Rugby è forte di valori sociali ed emozionali quali il coraggio, la lealtà, lo spirito sportivo, la disciplina ed il lavoro di squadra. Questa “Carta” propone una serie di criteri a partire dai quali è possibile giudicare il modo di condurre il gioco. L'obiettivo è quello di garantire che il Rugby conservi le sue caratteristiche uniche dentro e fuori del campo di gioco.

La “Carta” copre i principi base del Rugby nel loro rapporto con la pratica e l'allenamento, come l'elaborazione e l'applicazione delle Regole di Gioco. Questa “Carta”, che è una componente importante delle Regole di Gioco, ha per ambizione di definire i criteri per tutti coloro che sono impegnati nel Rugby a tutti i livelli.



**INTEGRITÀ**

**PASSIONE**

**SOLIDARIETÀ**

**DISCIPLINA**

**RISPETTO**



## “Playing Charter”

### Principi del Gioco

#### COMPORAMENTO

La leggenda di William Webb Ellis, che è ricordato per essere stato il primo a raccogliere il pallone e a correre portandolo, è sopravvissuta alle innumerevoli teorie revisioniste avanzate dopo questa giornata del 1823 alla scuola della città inglese di Rugby. In certo modo esiste una determinata logica che questo gioco trova le sue origini da un atto di sfida coraggiosa.

È difficile a prima vista, per un semplice osservatore, comprendere i principi che guidano questo gioco che sembra comportare una serie di contraddizioni. Per esempio, è perfettamente accettabile esercitare una pressione fisica estrema su un avversario, con lo scopo di ottenere la conquista del pallone, ma senza intenzione di ferire l'avversario.

Ci sono dei limiti all'interno dei quali devono operare i giocatori e gli arbitri. È su questa capacità di comportarsi correttamente, la distinzione fra questi due parametri, combinata con un senso, allo stesso tempo individuale e collettivo, di autocontrollo e della disciplina che poggia il codice di condotta.

#### SPIRITO

Una gran parte dell'attrattiva del Rugby risiede nel fatto che viene giocato allo stesso tempo alla lettera e secondo lo spirito delle Regole di Gioco. La responsabilità in questo ambito non dipende da una sola persona ma incombe agli allenatori, capitani, giocatori e arbitri.



# Integrità

L'integrità è centrale alla tessitura  
del Gioco ed è generata tramite  
onestà & lealtà





## “Playing Charter”

### Principi del Gioco

È grazie a un senso della disciplina, dell'autocontrollo e del rispetto reciproco che lo spirito del Rugby è fiorente. Sono queste qualità, nel contesto di ogni sport così fisico come il Rugby, che forgiamo lo spirito di cameratismo e il senso di fair play che determinano il grande successo attuale e la sopravvivenza del nostro sport.

Queste sono forse delle tradizioni e delle virtù anticate, ma esse hanno resistito al passare del tempo e sono rimaste, a tutti i livelli di pratica del gioco, così importanti per il futuro del Rugby nel corso della sua lunga e rimarcabile storia. I principi del Rugby sono i fondamentali sui quali si basa questo sport. Questi permettono ai partecipanti di identificare le caratteristiche di questo gioco, che ne hanno fatto uno sport unico.

#### **OBIETTIVI**

Lo scopo del gioco è che due squadre di quindici giocatori ciascuna, giocando lealmente, rispettando le regole e lo spirito sportivo, segnino più punti possibili portando, passando, calciando e toccando il pallone a terra, con la squadra che segna il maggior numero di punti vincitrice della partita.

Il Rugby è praticato nel mondo intero da uomini e donne, ragazzi e ragazze. Più di tre milioni di persone, dai 6 ai 60 anni, giocano regolarmente a Rugby.

La gamma di svariate esigenze tecniche e fisiche che richiede questo sport, offre a chiunque, qualunque sia la sua taglia e la sua attitudine, la possibilità di giocare a tutti i livelli.



## Passione

**Il popolo del Rugby ha un appassionato entusiasmo per il Gioco. Il Rugby genera eccitazione, attaccamento emotivo ed un senso di appartenenza alla famiglia globale del Rugby**





### Principi del Gioco

#### CONQUISTA E CONTINUITÀ

La lotta per il possesso del pallone è una delle caratteristiche fondamentali del Rugby. Ci sono diverse forme di lotta per il pallone nel corso di una partita:

- in occasione di contatti
- nel gioco aperto
- quando il gioco riprende con delle mischie, rimesse laterali ed in occasione di calci di invio e di rinvio.

C'è un equilibrio in questi casi di lotta per il possesso del pallone che premia la superiorità tecnica dimostrata nel corso dell'azione precedente. Per esempio, una squadra che è stata obbligata a calciare in touch perché non ha avuto le qualità tecniche sufficienti per conservare il pallone, non beneficerà del lancio del pallone nella rimessa laterale. Allo stesso tempo, una squadra che commette un passaggio in-avanti o un in-avanti non introdurrà il pallone in occasione della mischia che ne consegue. La squadra che introduce il pallone deve sempre beneficiare di un certo vantaggio anche se, ancora una volta, è importante che queste fasi di gioco diano luogo a una lotta equilibrata.

Lo scopo della squadra in possesso del pallone è la continuità, cioè privare gli avversari del pallone e avanzare con il pallone e poi marcare dei punti utilizzando le proprie capacità tecniche. Se una squadra non è in grado di concretizzare questo obiettivo sia a causa delle sue carenze, sia per la qualità della difesa avversaria essa restituirà il possesso del pallone a quest'ultima.

Quando una squadra tenta di conservare la continuità del possesso, la squadra avversaria si sforza di lottare per recuperarlo. È questa la lotta che determina l'equilibrio essenziale fra la continuità del gioco e la continuità del possesso. Questo equilibrio fra la lotta e la continuità si applica alle fasi statiche e al gioco corrente.





## **Solidarietà**

**Il Rugby genera uno spirito che unifica che fa sì che nascano amicizie di lunga durata, cameratismo, lavoro di gruppo e lealtà che trascendono le differenze culturali, geografiche, politiche e religiose**





## “Playing Charter”

### Principi delle Regole

I principi fondamentali delle Regole di Gioco sono i seguenti:

#### **IL RUGBY È UNO SPORT PER TUTTI**

Le Regole permettono ai giocatori di fisico diverso, abilità, sesso o età di giocare secondo le loro capacità in un ambiente controllato, competitivo e gradevole. Spetta a tutti coloro che giocano a Rugby di conoscere bene e comprendere le Regole di Gioco.

#### **PRESERVARE L'IDENTITÀ DEL RUGBY**

Le Regole garantiscono la preservazione delle caratteristiche uniche del Rugby che sono le mischie, le rimesse laterali, i maul, i ruck ed i calci di invio e di rinvio. Gli altri elementi fondamentali legati alla lotta e alla continuità sono l'obbligo di passare il pallone indietro e il placcaggio offensivo.



## Disciplina

La disciplina è una parte integrante del Gioco, sia dentro che fuori al campo e si esprime attraverso l'aderenza alle Regole, le Regolamentazioni ed i valori centrali del Rugby





## “Playing Charter”

### **Principi delle Regole**

#### **PIACERE E DIVERTIMENTO**

Le Regole forniscono un quadro che fa sì che il Rugby sia uno sport gradevole da praticare e da guardare. Se qualche volta questi obiettivi sembrano essere incompatibili, il fatto di permettere ai giocatori di esprimersi pienamente grazie alla loro tecnica rinforza queste sensazioni di piacere e di spettacolo o divertimento. Nello scopo di arrivare a questo giusto equilibrio, le Regole sono costantemente aggiornate.

#### **APPLICAZIONE**

I giocatori hanno l'obbligo primario di rispettare le Regole e di rispettare le regole del fair play.

Le Regole devono essere applicate in modo tale che il gioco possa svilupparsi in conformità ai Principi del Rugby. L'arbitro e i suoi giudici di linea possono realizzare questo obiettivo dando prova di equità, coerenza, saggezza e, al più alto livello, di autorevolezza. Per contro è responsabilità degli allenatori, capitani e giocatori rispettare l'autorità degli ufficiali di gara.



# Rispetto

**Il rispetto per i compagni di squadra,  
gli avversari, gli ufficiali di gara  
e tutti quanti coloro che sono coinvolti  
nel Gioco è sommo**



## “Playing Charter”

### Conclusioni

Il Rugby è uno sport apprezzato dagli uomini e dalla donne, dai ragazzi e dalle ragazze. Questo sport forma il carattere e lo spirito di squadra, l'intesa, la solidarietà ed il rispetto degli avversari. I suoi fondamentali sono, e sono sempre stati, il piacere di partecipare, il coraggio e le tecniche che questo sport esige, l'amore per uno sport collettivo che offre così tanto piacere nella vita di tutti coloro che sono legati al Rugby, e le amicizie indistruttibili che si formano tra le persone che condividono la passione per questo sport.

È in conseguenza della mancanza di cattiveria, dell'intensità fisica e delle caratteristiche atletiche del Rugby che esiste questo senso nobile dell'amicizia prima e dopo le gare. La tradizione fa sì che da sempre i giocatori delle due squadre gradiscano ritrovarsi assieme, fuori dal campo, resta nell'animo stesso del Rugby.

Il Rugby è pienamente entrato nell'era del professionismo, ma ha conservato lo spirito e le tradizioni di uno sport di divertimento. In un'epoca nella quale un gran numero di virtù sportive tradizionali stanno per perdersi o sono minacciate, il Rugby può essere fiero della sua capacità di conservare le nozioni di sportività, di etica e di fair play. Questa “Carta” ha lo scopo di aiutare a rinforzare questi valori primordiali.